

子育てステーションちゅちゅでは妊娠 ・出産から子育てまでの切れ目ない支援 を提供します。

このページでは子育てに関すること、 イベント情報などを発信していきます。

子どもは体温の調節能力が十分に発達して いないため、熱中症を起こしやすい傾向が あります。熱中症を予防するには、暑さを 避け、こまめに水分補給をすることが大切 です。年齢の小さい子どもは炎天下で長時 間遊ぶことは避け、日陰で休憩をとるとよ いでしょう。高温多湿の時期や激しい運動 で多量の発汗が予想される時は、前もって 水分補給をしておきましょう。また、暑さ に応じて自分で衣服を調節することができ ないので、大人が衣服にも気遣ってあげましょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊 娠・子育てなどに関する情報がチェッ クできます!詳しくはコチラ→



# パパママ教室

8月28日(日)10:00~12:00 とき

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族 内容 歯科衛生士の話、先輩パパママとの交流など

定員 先着8組

持参するもの母子健康手帳、筆記用具、飲み物 申し込み方法 8月25日(木)までに電話で申 し込んでください。



	400 W				
とき	ところ	対象	定員		
	子育てステー ションふらっ と上下	1 歳 6 か月までの 子どもと保護者	先着 4組		
9月6日(火) 10:00~11:00	子 育 て ス	初期、生後6か月 頃までの子どもと 保護者			
9月7日(水) 10:00~11:00		中期〜完了期、生 後7か月から1歳 6か月までの子ど もと保護者	_		

内容 離乳食の作り方のデモンストレーショ ン、食事相談

**持参するもの** ミルク・お茶などの飲み物、 替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込 んでください。

# 8月の乳幼児健診

乳幼児健診の会場が4月から子育てステーションちゅちゅに変更 となりました。対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
子育て ステー ション ちゅちゅ	4か月児健診	31日(水)13:00~、13:10~、13:20~	令和4年4月生まれの子
	10か月児健診	30日(火)13:00~、13:10~、13:20~	令和3年10月生まれの子
	1歳6か月児健診	2日(火)13:10~、13:20~、13:30~	令和3年1月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	9日(火)13:30~、13:40~、13:50~	令和2年3月生まれの子 ※
	3歳児健診	3 日(水) 13:10~、13:20~、13:30~	平成30年12月、平成31年 1 月、 2 月生まれの子 ※

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

# 8月のすくすく相談

上下地区のすくすく相談の会場が6月から子育てステーション ふらっと上下に変更となりました。

ところ	とき・受付時間	内容	
子育てステーションちゅちゅ		身体計測、離乳食の進め方、育児 相談など。事前に予約が必要。	
子育てステーションふらっと上下	4日(木)9:30~11:30	他談はこ。事則に「利力を安。	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課 (府中天満屋内・ ☎44-6688)、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課(上下地域共 生交流センター内・☎62-2231)