

**介護の仕事を
手伝って
みませんか**



配膳や清掃、レクリエーションなど、専門的な資格や経験が無くてもできるお手伝いを求めている施設・事業所と、介護の仕事に興味がある人をマッチングするサービスが始まりました。あなたの温かい気持ちやスキルを介護の現場で生かしてみませんか。

利用には、Sketterへの登録が必要です。詳細はホームページを確認してください。



◎こんな手伝いがあります

- ▷ 食事の配膳・下膳
- ▷ 居室などの清掃
- ▷ 施設利用者さんの話し相手
- ▷ 楽器演奏・踊り・似顔絵などレクリエーションでの特技披露

申し込み・問い合わせ先

介護保険課
(☎40-0222)

定員 先着30人
対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人
ところ リ・フレ
とき 1月19日(水)10時～11時30分
内容 認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。

動いて脳トレ脳活教室

問い合わせ先 障害者週間記念事業実行委員会事務局(府中市社会福祉協議会内・☎47-1294)

申し込み方法 前日までに電話または直接申し込んでください。
持参するもの 飲み物、タオル
※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。
申し込み・問い合わせ先 介護保険課(☎40-0223)

講演・講座

健康づくり講演会

申し込み方法 電話で申し込んでください。
申し込み期限 1月13日(木)
申し込み・問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

府中商工会議所無料講演会

悪の現場を変えていく手法
申し込み方法 電話で申し込んでください。
申し込み期限 1月28日(金)
申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所(☎45-8200)

**子どもの発達障がい
の理解と支援啓発講演会**

2月3日(木) ◎オンデマンド配信
とき 2月11日(金)～14日(月)
申し込み期間 2月6日(日)～10日(木)
問い合わせ先 こども発達支援センター(☎084-928-1351)

府中公民館

◎あなたは大丈夫? フレイル予防講座 参加無料
全国公民館連合会と明治安田生命保険相互会社が共同で活動を展開している「地元」の『公民館』元氣プロジェクトです。先着15人! 介護につながる危険信号を見逃さないための講座です。
とき ▽第1回:1月21日(金)14時～15時10分
▽第2回:2月18日(金)14時～15時10分
講師 明治安田生命保険相互会社福山支社 仲森由紀子さん
申し込み方法 電話または直接申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先 府中公民館(☎43-4938)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。