

募集

放送大学10月入学生募集

放送大学は、文部科学省に認可された正規の大学・大学院です。府中に居ながら、場所や時間を選ばずに1科目から受講できます。約300の科目があり、1科目から学べます。全国に学習センターが設置されていて、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間 6月10日(金)～9月13日(火)

問い合わせ先 放送大学 福山サテライトスペース(☎084-991-2011)

県営住宅入居者募集

募集住宅、資格などは、しおりを確認してください。
申し込みのしおり配布開始日 6月7日(火)

ところ 都市デザイン課

受け付け期間 6月14日(火)～16日(木)

※最終日消印有効。

申し込み・問い合わせ先

県営住宅指定管理者 (株)

東急コミュニティー(福山市三之丸町8-17・☎84-973-3109)

催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。
とき 6月15日(水)10時～11時30分

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

定員 先着30人

申し込み方法 前日までに電話で申し込んでください。

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。

申し込み・問い合わせ先 介護保険課

(☎40-0223)

クルトピア栗生

◎栗生健康への道

ウォーキング参加者募集。

とき 6月19日(日)9時～13時

コース クルトピア栗生・オオムラサキの里・クルトピア栗生

参加料 100円

※当日の損害保険料を含む。

持参するもの 弁当・水筒・雨具・手袋など

※マスク着用、歩きやすい運動靴で、小学校・義務教育学校4年生以下は、保護者同伴で参加してください。町内会と共催のため、栗生救護班が同行します。

◎陶芸教室作品展

とき 6月25日(土)～7月2日(土)13時～17時

※最終日は16時まで。

入場料 無料

申し込み・問い合わせ先 クルトピア栗生

(☎45-3701)

みんなで歩こう会

体力測定や体脂肪測定、体操、ウォーキングをします。6月28日(火)に予定していたみんなで歩こう会は、7月28日(木)に変更となります。
とき 6月8日(水)9時30分～11時30分

ところ クルトピア栗生

参加料 無料

持参するもの タオル、水分補給用飲み物、帽子、体育館シューズ

※運動のしやすい服装と靴でお越しください。

問い合わせ先 健康推進課

元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310)

第20回ひるしま「山の日」県民の集い 府中市会場

とき 6月26日(日)9時～15時

※小雨決行。事前予約が必要。

ところ 府中市月見ヶ丘公園

◎亀ヶ岳トレッキング

内容 山歩きコース、本山の史跡めぐりコース

定員 各コース先着20人

参加料 500円

※弁当、お茶付き。

◎地元特産品の販売およびスウェーデントーチ作り：10時30分まで

参加料 無料

申し込み・問い合わせ先 本山町里山俱樂部事務局

(☎43-6225)、(✉motoyama.satoyama@gmail.com)

今月の表紙

元気いっぱいいたんぽ園の園児たちが傘を広げている写真で、災害への備えの大切さを表現しています。今年も出水期が来ますが、豪雨災害が激甚化している昨今、大雨などに対する十分な準備が必要です。万が一の事態に備え、しっかりと準備をしましょう。

編集者のつぶやき

人事異動が一段落。職場での能力って、ある程度周りの人に影響される気が。自称褒められて伸びるタイプとしては、「なんでこの人、いつも怒ってるんだ？」と怯えながら仕事をすると、仕事を覚えるよりその人をいかにイライラさせないかに集中してしまふ。みんな、あなたの怒った顔より笑顔が好きですよ。☺