



子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

絵本の読み聞かせ

人間の脳は3歳までに80%が完成するとされています。乳幼児期にさまざまな刺激が加わることはその先の発達に大きく影響すると言われ、複数の論文では絵本の読み聞かせが良いとされています。まだ言葉を発しない子どもでも指さししながらゆっくりとした発音で読み聞かせをしたり、絵本を通して子どもとの会話を引き出すことが大切です。

府中市では、家庭で絵本を開いてみようというきっかけづくりとして、4か月児健診で絵本のプレゼントをしています。まずは寝る前の1冊から絵本デビューをしてみませんか。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



参加無料

パパママ教室



とき 1月30日(日)10:00~12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 助産師によるお産のお話、妊婦体験

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 1月27日(木)までに電話で申し込んでください。



離乳食教室

参加無料

とき	ところ	対象
1月21日(金) 10:00~11:00	子育てステーションちゅちゅ	中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもとその保護者
2月4日(金) 10:00~11:00		初期、生後6か月頃までの子どもとその保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

定員 先着4組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。

1月の乳幼児健診

乳幼児健診は当面の間、リ・フレで行います。

対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	26日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年9月生まれの子
	10か月児健診	19日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年3月生まれの子
	1歳6か月児健診	11日(火) 13:15~13:25、13:35~13:45	令和2年6月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	令和元年8月生まれの子
	3歳児健診	12日(水) 13:30~13:40、13:40~13:50	平成30年7月生まれの子 ※

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

1月のすくすく相談

ところ	とき・受け付け時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	9日(日)、14日(金)、22日(土)、28日(金) 10:00~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
上下保健センター	6日(木) 9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課(府中天満屋内・☎44-6688)、健康推進課(上下保健センター内・☎62-2231)