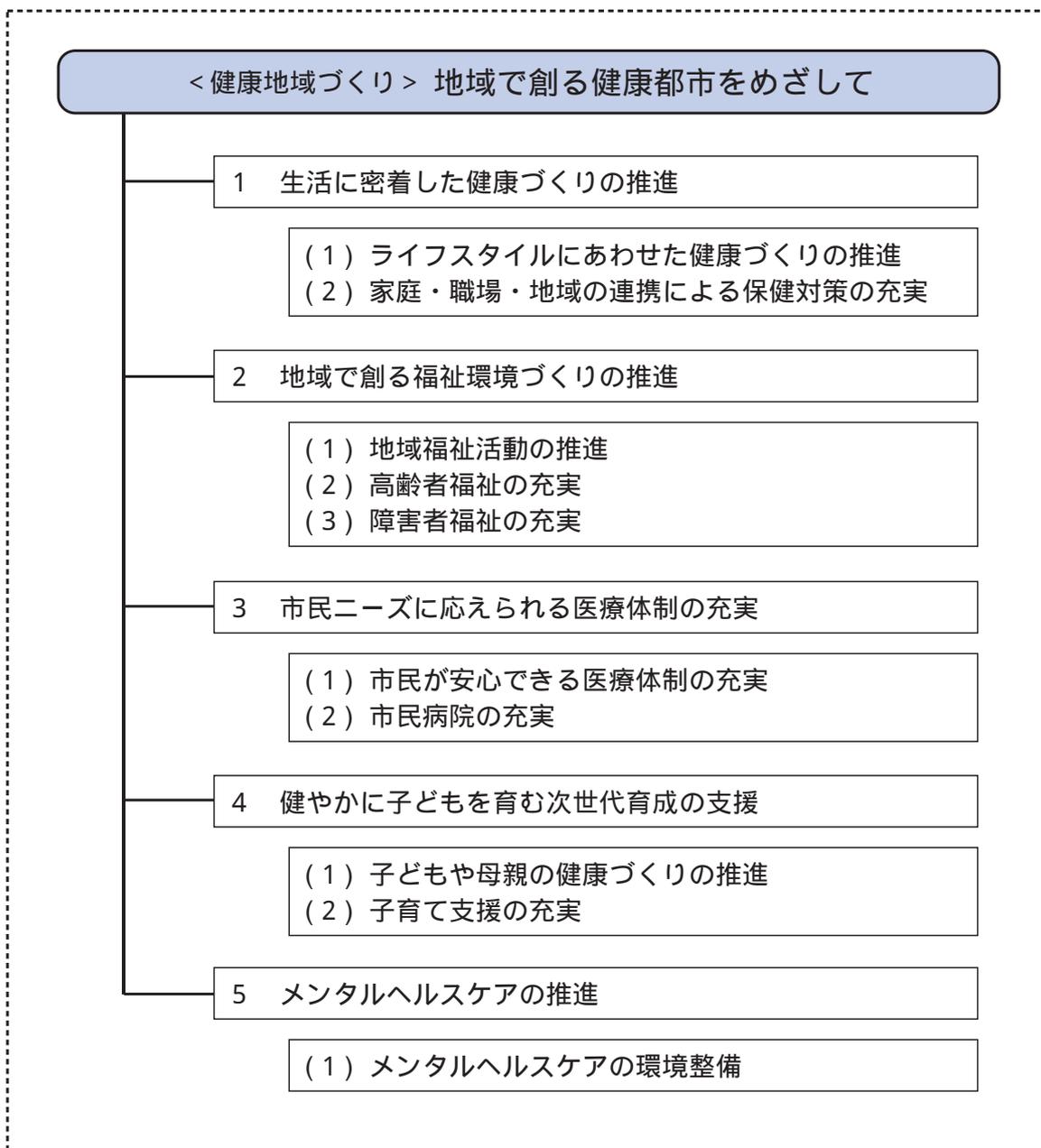


# 地域で創る健康都市をめざして



① 個性的で豊かなにきわいのある都市をめざして

② 安心して暮らせる住みよい都市をめざして

③ 地域特性を生かした活力ある産業都市をめざして

④ 地域で創る健康都市をめざして

⑤ 心豊かな人と文化を育む都市をめざして

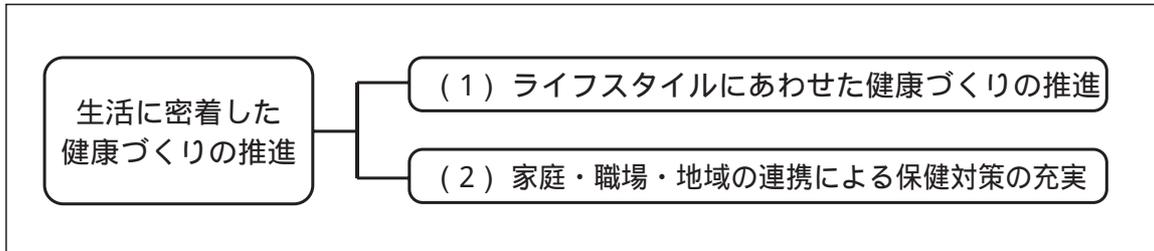


## 1. 生活に密着した健康づくりの推進

### 施策の基本方向

個人のライフスタイルにあわせた健康づくりができる環境整備を推進するとともに、食生活と体力づくりに重点をおいた保健対策の充実を図り、市民一人ひとりの生活に密着した健康づくりを推進します。

### 施策の体系



### 市民・企業・行政がすべきことは

#### 市民・企業

健康に対する意識を高め、日常生活から健康管理をこころがけ、自分にあった健康づくり活動に参加します。

#### 行政

個人の多様なライフスタイルに対応できる環境づくりを進め、食生活や体力づくりを中心とした市民一人ひとりの健康づくりを支援します。



## (1) ライフスタイルにあわせた健康づくりの推進

個人のライフスタイルにあわせた健康づくりを推進するため、関係団体などと連携しながら、一人一活動として自分にあった健康づくりへの参加を促進します。

市民一人ひとりの健康づくりをきめ細かく支援するため、保健師・栄養士などと連携を図り、相談時間の拡大など、複雑化する個人の生活環境に対応できる指導・助言体制を確立します。

市民の自主的な健康づくり活動の確立をめざして、家庭・職場・地域での自主活動グループの育成を図ります。

地域に応じた効果的な健康づくりを進めるため、専門的意見を取り入れる健康づくりネットワークを推進します。

### 主要事業

個人のライフスタイルにあわせた健康づくりの推進  
指導・助言のための体制づくり  
自主グループ活動の育成  
健康づくりネットワークの推進

## (2) 家庭・職場・地域の連携による保健対策の充実

保健対策の効果をより高めるために、産業医と連携した職場における健康診断体制を充実します。また、家庭・職場・地域の連携を図りながら、府中市保健福祉総合センター（リ・フレ）を活用して、食生活と体力づくりを重点とした健康づくりを積極的に推進します。

保健対策において個々のケースに迅速に対応するために、乳児から成人までの健康診断結果や受診結果など、保健事業に関するデータをプライバシー保護のもとで集中的に管理し、医療機関と行政とのデータの共有化を図ります。

国民健康保険の健全運営を図るため、健康づくりの推進による医療費の適正化を図ります。

### 主要事業

食生活と体力づくりによる健康づくりの推進  
健康管理システムの活用  
国民健康保険の健全運営

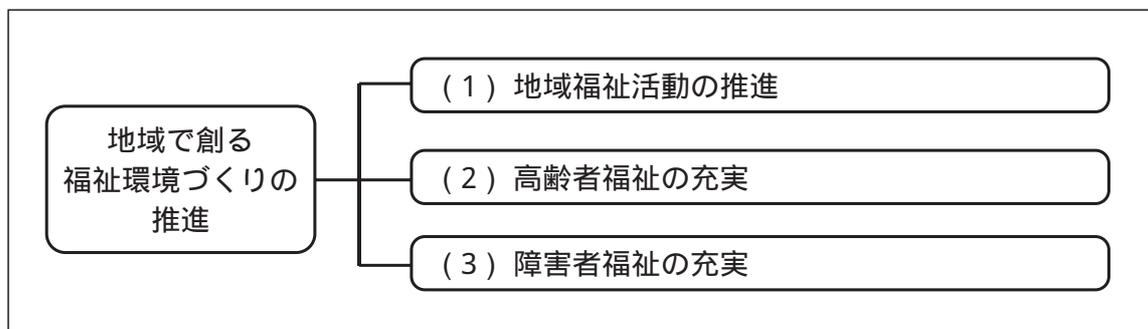


## 2. 地域で創る福祉環境づくりの推進

### 施策の基本方向

高齢社会に備えて、特に高齢者や障害者が自立した地域社会を創るため、市民が支えあう地域福祉体制の充実を図ります。また、高齢者福祉や障害者福祉の充実により、地域の福祉環境の向上を図ります。

### 施策の体系



### 市民・企業・行政がすべきことは

#### 市民・企業

身近な地域での支えあい活動に参加し、高齢者や障害者とともに暮らす地域社会づくりを進めます。

#### 行政

地域における福祉環境の整備を推進するとともに、地域福祉活動への支援や高齢者・障害者の自立生活を支援し、だれもが安心して暮らせる地域づくりを推進します。



### (1) 地域福祉活動の推進

高齢化のさらなる進展に備えて、地域福祉計画に基づき、身近な範囲で互いに支えあう地域福祉活動を推進します。

町内会などの小地域での、見守りや助けあいなどの支えあい活動ができる体制づくりを進めます。

主要事業

地域福祉計画の推進  
小地域支えあい共同体の構築と推進

### (2) 高齢者福祉の充実

介護が必要な高齢者の生活を支えるため、介護老人福祉施設の床数やショートステイの充実などにより、介護保険サービス基盤の充実を図ります。

高齢者が健康で自立した日常生活を継続できるように、介護予防サービスの充実を図ります。

主要事業

介護保険サービス基盤の整備  
介護予防の推進

### (3) 障害者福祉の充実

平成16年度に策定された新障害者福祉計画に基づき、障害者の地域生活を支援する障害者施策を推進します。

障害者の地域生活を支援するため、府中地域障害者生活支援センター事業、東部地域障害者就業・生活支援センター事業を展開し、府中地域における障害者の生活支援・就労支援・総合相談体制の確立を図ります。

障害者の権利擁護を図るため、成年後見制度の周知や制度利用における費用負担の支援、相談窓口の充実を図ります。

主要事業

新障害者福祉計画の推進  
障害者の生活支援・就労支援・総合相談体制の充実  
成年後見制度支援体制の整備

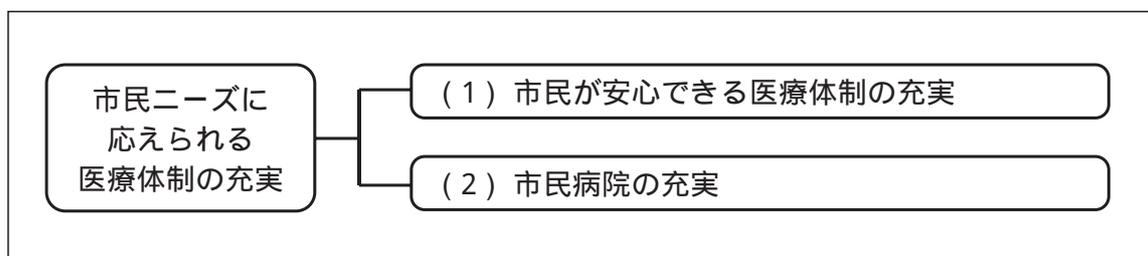


### 3. 市民ニーズに応えられる医療体制の充実

#### 施策の基本方向

地域社会の変化や多様化する市民ニーズに応える医療体制づくりと地域医療の中核となる市民病院の充実を図り、市民が安心できる医療体制を整備します。

#### 施策の体系



#### 市民・企業・行政がすべきことは

##### 市民・企業

市内各医療機関は、行政と連携し、市民が安心できる医療環境の充実を図ります。

##### 行政

さまざまな市民ニーズに応える医療体制づくりを進めます。



## (1) 市民が安心できる医療体制の充実

多様化する市民の医療ニーズに対応していくため、中核医療施設を中心に民間医療機関も含めた連携体制を強化していきます。

救急時に迅速に対応できる環境をつくるため、患者搬送体制の充実や救急医療機関の確保、24時間対応できる電話による健康相談窓口の設置などを進めます。

山間部などのへき地での適切な医療サービスが受けられる体制を充実します。

### 主要事業

医療機関の連携体制の強化  
救急体制の充実  
へき地医療体制の充実

## (2) 市民病院の充実

市民病院が広域的な医療圏も含む地域医療の中核として、多様化する医療ニーズに対応した高度・専門・救急医療など安定した医療サービスを提供していくため、診療機能の充実、休日・夜間医療、へき地医療の充実などを図ります。

市民が安心できる医療体制の整備に向けて、レセプト電算処理システムなどの導入や活用により、検査データなどの迅速な処理と高度な情報管理を図ります。

### 主要事業

地域医療の中核としての市民病院の機能・体制の充実  
電算処理システムの導入

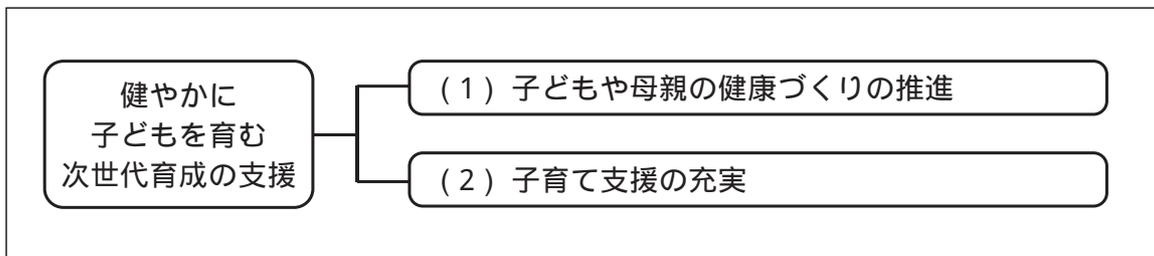


## 4. 健やかに子どもを育む次世代育成の支援

### 施策の基本方向

健やかに子どもを育むために、各種健康診断や相談事業などの母子保健対策を充実するとともに、家庭・職場・地域における子育て支援のための環境整備を推進し、次世代育成を総合的に支援します。

### 施策の体系



### 市民・企業・行政がすべきことは

#### 市民・企業

地域全体で子どもたちを育む意識をもち、家庭・職場・地域において、子どもの成長や子育て家庭を支援する活動を進めます。

#### 行政

喜びのもてる子育てのしやすい環境づくりのため、市民・企業とともに、子どもの健やかな成長や子育てを総合的に支援する取組みを進めます。



### (1) 子どもや母親の健康づくりの推進

妊娠期・出産期・新生児期・乳幼児期を通じた母子の健康を確保していくため、健康診断の啓発・周知・内容の充実とともに事後のフォローを徹底し、発達障害などの早期発見・早期療育に努めます。

次代の親となる子どもの心身の健やかな成長を支援するため、低年齢層からの健康づくりや子育てに関する意識づくり、思春期の健康教育・健康相談について、教育部門と連携しながら実施します。

主要事業

母子保健事業の推進  
次代の親の育成

### (2) 子育て支援の充実

地域における子育て支援として保育サービスの充実を図るため、府中市保育体制再編整備案により、基幹保育所を定め、この施設を中心として、特別保育サービスや子育て支援事業などの充実を図り、多様化する保育ニーズに対応します。

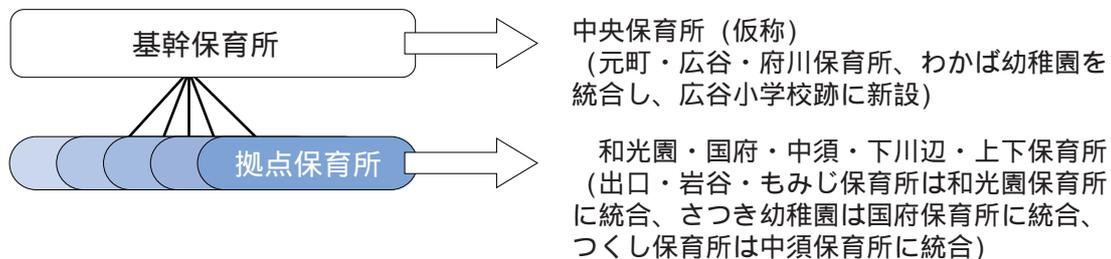
子育てにかかる費用の軽減によって子育てを支援するため、乳幼児医療費助成制度の検討を行います。

就労と保育の両立を支援するため、子育て支援ネットワーク事業（ファミリーサポート事業）の拡充を図ります。

主要事業

保育体制の整備  
乳幼児医療制度の検討  
子育て支援ネットワーク事業の拡充

<府中市保育体制再編整備案>



この再編整備案については、府中市健康地域づくり審議会において審議された内容を示しています。

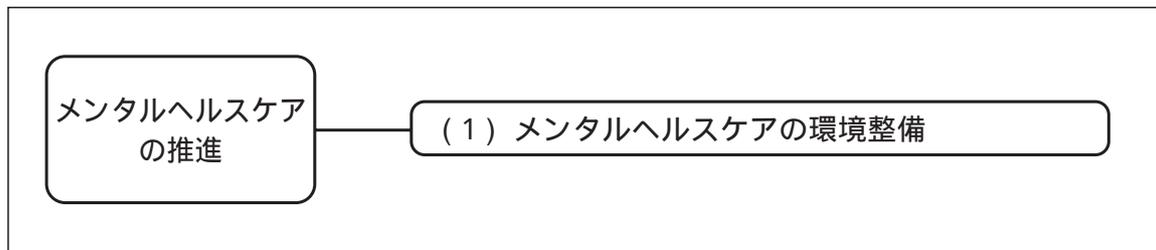


## 5. メンタルヘルスケアの推進

### 施策の基本方向

ストレスによって起こる睡眠不足やうつ病など、こころの健康問題に対処していくため、地域、企業、学校などで専門機関と連携しながらメンタルヘルスケアのための環境整備を進めます。

### 施策の体系



### 市民・企業・行政がすべきことは

#### 市民・企業

メンタルヘルスケアに対する理解を深め、ストレスの解消など心の健康づくりに取り組みます。

#### 行政

メンタルヘルスケアに必要な環境整備を進め、意識啓発を含めて、心の健康づくりのためのメンタルヘルスケアを推進します。



## 地域で創る健康都市をめざして

① 個性的で豊かなにきわいのある都市をめざして

② 安心して暮らせる住みよい都市をめざして

③ 地域特性を生かした活力ある産業都市をめざして

④ 地域で創る健康都市をめざして

⑤ 心豊かな人と文化を育む都市をめざして

### (1) メンタルヘルスケアの環境整備

働き盛りの年齢層への精神的支援を推進するため、府中市保健福祉総合センター・府中市上下保健センター・府中地域産業保健センターなどへ相談窓口を設置するとともに、地域社会への支援、メンタルヘルスの健康教育や健康診断、リフレッシュ休暇などの環境整備を支援します。

メンタルヘルスケアを効果的に推進するために、保健事業における関連データの有効活用や精神的支援の充実に向けて、公立病院や産業医との連携を強化します。家庭・職場・地域など日常生活のさまざまな場面で、相談や交流を通じたところのケアを支援できる環境づくりに努めます。

#### 主要事業

メンタルヘルスケアの環境整備  
公立病院、産業医などとの連携強化  
地域・職場で支えあう地域ケア体制づくり



(府中市保健福祉総合センター) リ・フレ