

体幹トレーニング教室

カレンダー

キッズコース

月	日		曜日	時間
4	10	24	金	18:50～ 19:40
5	8	22		
6	12	26		
7	10	24		
8	7	28		
9	11	25		

※ 8 月のみ第 1 ・ 第 4 金曜日となっています。ご注意ください。

※ 教室開始 2 時間前に警報が発令されている場合は中止とします。

中止した際の振替日はありませんので、ご了承ください。