

体幹トレーニング教室

カレンダー

ジュニアコース

月	日		曜日	時間
4	10	24	金	19:40~ 20:30
5	8	22		
6	12	26		
7	10	24		
8	7	28		
9	11	25		

※8月のみ第1・第4金曜日となっています。ご注意ください。

※教室開始2時間前に警報が発令されている場合は中止とします。

中止した際の振替日はありませんので、ご了承ください。