

体幹トレーニング教室

カレンダー

レディースコース

月	日	曜日	時間
4	18	土	11:00~ 12:00
5	16		
6	20		
7	18		
8	8		
9	19		

※ 8月のみ第2土曜日となっています。ご注意ください。

※ 教室開始2時間前に警報が発令されている場合は中止とします。

中止した際の振替日はありませんので、ご了承ください。