

体幹トレーニング教室

カレンダー

ジュニアコース

月	日		曜日	時間
10	10	24	金	19:40～ 20:30
11	14	28		
12	12	19		
1	9	23		
2	13	27		
3	13	27		

※12月のみ第2・3金曜日となっております。ご注意ください。

※教室開始2時間前に警報が発令されている場合は中止とします。

中止した際の振替日はありませんので、ご了承ください。