

体幹トレーニング教室

カレンダー

ジュニアコース

月	日		曜日	時間
4	11	25	金	19:40～ 20:30
5	9	23		
6	13	27		
7	11	25		
8	8	22		
9	12	26		

※教室開始2時間前に警報が発令されている場合は中止とします。

中止した際の振替日はありませんので、ご了承ください。