

体幹トレーニング教室

カレンダー

レディースコース

月	日	曜日	時間
4	19	土	11:00~ 12:00
5	17		
6	21		
7	19		
8	16		
9	20		

※教室開始2時間前に警報が発令されている場合は中止とします。

中止した際の振替日はありませんので、ご了承ください。