

体幹トレーニング教室

カレンダー

ジュニアコース

月	日		曜日	時間
4	12	26	金	19:40~ 20:30
5	10	24		
6	14	28		
7	12	26		
8	9	23		
9	13	27		

※教室開始2時間前に警報が発令されている場合は中止とします。
中止した際の振替日はありませんので、ご了承ください。