新しい市民プールのコンセプトシート

「府中に住む人」、「府中で働く人」のためのスポーツ・ウェルネスセンタ-

○トレーニングにより体力を向上させるとともにコンディションを整え、アスリート 役割 の競技力を向上させる

○健康維持、生活の質の向上(OOL)のために身体を良い状態に整えて 習慣化させる

| 府中市総合計画

■ 基本目標3 「活気・賑わいを生むまち」

重点政策3-4「すべての人がスポーツを楽しめる環境を整備するとともに、スポーツによる地域の賑わいを創出します」

- 基本施策と方針 1 スポーツを活用した賑わいの創出
 - 2 スポーツを通じた健康づくり
 - 3 スポーツへの参画人口の拡大



地域が主体となった取組により、多くの人がスポーツに関わり、スポーツによる 目指す姿 賑わいが生まれ、その恩恵を享受している。

ターゲット

ト	分類		状態	利用者定着のためのポイント			
	<u> </u>	トップアスリート	一人でガツガツ鍛えたい人 流行、マシンの種類の多い施設へ行きたい人			T T	
	活動 できる人		指導を仰ぎながら鍛えたい人	- 近隣のトレーナーより優れている と判断されれば選ばれる。			
		積極的に取り組んでいる人	ジム通いしているが指導を受けたい人 測定データに基づいたトレーニングがしたい人				
	健康だと思う人	運動習慣を付けた人 《部活・少年団・フィットネス参加者等》	特定競技にあったトレーニングがしたい人(部活・少年団) 教室に参加しながらステップアップしたい人(フィットネス) ウォーキングなど一人で運動してきた人 ダイエットなど目的を持って運動している人	パーソナルメニューにより効果が 現れれば選ばれる。			
		健康意識・運動意識を 高めた人	保健指導等により生活改善できた人 学生時代スポーツを行っていた人				
		運動習慣がない人	目的を達成したい(ダイエット等)人 別に運動しなくても健康だと思っている人 運動する気はあるがなかなか続かない人	寄り添いながら効果が現れれば 選ばれる。 (行動変容を起こさ せる。)		【コアターゲット 専門性を高る 「ベース(基	
	健康弱者		病気、年齢により体力が落ちた人 生活習慣病予防に取り組みたい人				
	(注)水沙 日	低体力・要介護	病院でのリハビリが終わった人			,	
		健康弱者(疾病・障害)	医師の診断により、リハビリが必要な人	医療との連携		<i>'</i>	

利用者の利点

弱めるのではなく、

甚礎体力)を高める」

【ターゲットの差異化】

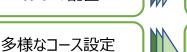
- ・スポーツで育んだ科学的知見(身体的能力やピークパフォーマンス へつなげるコンディショニングテクニック)を一般の人たちへも還元
- ・これまで市の健康増進事業、スポーツ施策であまりターゲットとなって いなかった運動習慣のない層
- ・運動する習慣を定着化 → 健康寿命の延伸
- ・他の民間施設との差異化を図る

運動することへの抵抗感をなくし、行動変容を起こさせる

キーワード Menu



コンディショニング専用 マシンの配置



- ○疲れにくい身体、強い身体、けがをしない身体、病気に
- ならない身体がつくれる ○近隣の施設にない環境により利用施設選択肢の増加
- ○高齢者でも利用しやすい
- ○仕事帰り、学校帰り、買い物帰り、子どものプール教室の 待ち時間等短時間でもリーズナブルな価格で利用できる
- ○一人でも利用しやすい

寄り添う (つなぐ・つながる)

楽しく続けられる

(次のステップへ)

身体を整える

(コンディショニング)

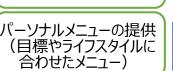
気軽に利用できる

(いつでも・速く・安く)



トレーナーの配置 関係機関との連携

(ちょこっとタイプ等)



- ○安心感 ・個々の目標達成のためサポート ・専門家からの的確なアドバイス
- ○データを基にすることで成果が目に見える充実感
- ○個々の目標、目的に合ったメニューにより身体の変化 を感じる楽しさを実感できる
- ○目標達成したら次のステップが準備されている充実感

健康経営 (仕事も楽しく)



企業を対象とした サービスの提供



- ○従業員の健康状態を高めることにより、生産性が向上
- ○従業員の健康や働き方に配慮する企業の人材確保へ
- ○福利厚生の充実により企業のイメージアップにつながる