

新しい市民プールのコンセプトシート

「府中に住む人」、「府中で働く人」のためのスポーツ・ウェルネスセンター

- 役割
- トレーニングにより体力を向上させるとともにコンディションを整え、アスリートの競技力を向上させる
 - 健康維持、生活の質の向上（QOL）のために身体を良い状態に整えて習慣化させる

ターゲット	分類	状態	利用者定着のためのポイント
活動できる人	トップアスリート	一人でガツガツ鍛えたい人 流行、マシンの種類が多い施設へ行きたい人	
	積極的に取り組んでいる人	指導を仰ぎながら鍛えたい人 ジム通いしているが指導を受けたい人 測定データに基づいたトレーニングがしたい人	近隣のトレーナーより優れていると判断されれば選ばれる。
健康だと思える人	運動習慣を付けた人 《部活・少年団・フィットネス参加者等》	特定競技にあったトレーニングがしたい人(部活・少年団) 教室に参加しながらステップアップしたい人(フィットネス) ウォーキングなど一人で運動してきた人 ダイエットなど目的を持って運動している人	パーソナルメニューにより効果が現れれば選ばれる。
	健康意識・運動意識を高めた人	保健指導等により生活改善できた人 学生時代スポーツを行っていた人	
健康弱者	運動習慣がない人	目的を達成したい(ダイエット等)人 別に運動しなくても健康だと思っている人 運動する気はあるがなかなか続かない人	寄り添いながら効果が現れれば選ばれる。(行動変容を起こさせる。)
	低体力・要介護	病气、年齢により体力が落ちた人 生活習慣病予防に取り組みたい人	
	健康弱者(疾病・障害)	病院でのリハビリが終わった人 医師の診断により、リハビリが必要な人	医療との連携

ターゲット



府中市総合計画
 基本目標3 「活気・賑わいを生むまち」
 重点政策3-4 「すべての人がスポーツを楽しめる環境を整備するとともに、スポーツによる地域の賑わいを創出します」
 基本施策と方針
 1 スポーツを活用した賑わいの創出
 2 スポーツを通じた健康づくり
 3 スポーツへの参画人口の拡大

↓

目指す姿 : 地域が主体となった取組により、多くの人々がスポーツに関わり、スポーツによる賑わいが生まれ、その恩恵を享受している。

【コアターゲット】
 専門性を高めるのではなく、
「ベース（基礎体力）を高める」

【ターゲットの差異化】

- ・スポーツで育んだ科学的知見（身体的能力やピークパフォーマンスへつなげるコンディショニングテクニック）を一般の人たちへも還元
- ・これまで市の健康増進事業、スポーツ施策であまりターゲットとなっていなかった運動習慣のない層
- ・運動する習慣を定着化 → 健康寿命の延伸
- ・他の民間施設との差異化を図る

運動することへの抵抗感をなくし、行動変容を起こさせる

