

体幹トレーニング教室

カレンダー

レディースコース

月	日	曜日	時間
4	20	土	11:00~ 12:00
5	18		
6	15		
7	20		
8	17		
9	21		

※教室開始2時間前に警報が発令されている場合は中止とします。

中止した際の振替日はありませんので、ご了承ください。