



子育てレシピ
令和7年10月



バナナソフトクッキー



材 料

(作りやすい分量)

	バナナ	100 g
A	砂糖	20 g
	サラダ油	16 g
	牛乳	10 g
B	小麦粉	50 g
	ベーキングパウダー	1 g



作り方

- ① ボウルにバナナを入れてつぶす。
- ② ①に A を入れ混ぜたあと、B を入れ粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③ 天板にクッキングシートをしき、②をスプーンで落とし、170℃のオーブンで約 12 分焼く。



ひとくち
メモ



- ・ 完熟のバナナを使うとよいです。
- ・ 果物の甘みを感じられるクッキーです。
- ・ 材料をすべて混ぜて簡単に作ることができます。
- ・ 焼きたては表面が固いですが少し時間を置くとしっとりとした食感になります。

問い合わせ先：府中市子育て応援課