

健康診査日程

3歳児健診



府中市子育てステーションちゅちゅ TEL:0847-46-2455

キッズゾーンご利用案内

開館日

● 月曜日~金曜日

● 第1・3土曜日
● 第2・4日曜日

1クール 10:00~11:30 2クール 13:30~16:00

休館日

●第1・3・5日曜日

● 第2・4・5 土曜日

● 祝日·年末年始

☆キッズゾーンの利用には予約が必要です。 ☆各イベントの予約は、電話でお願いします。

★キッズゾーン予約方法



My府中アプリ 🗍 または電話 🕻 でご予約ください。

令和7年度 健康イベント 『スマイル&ヘルスひろば』





10:00~11:30

(受付9:45~)

定員15組

参加無料

体験ブース

・歯ブラシチャレンジ

• 体組成測定 • 骨密度測定

ベジチェック ・血管年齢測定

・ハーバリウム作り(材料費:500円)

ママもパパも元気に子育て!! 笑顔になれる健康スタンプラリ・



歯のお話し会も

あります!!

場所:子育てステーションちゅちゅ キッズゾーン

対象:乳幼児とその家族(託児あります!)

<mark>10/26</mark> ハッピーハロウィン パーティー



参加無料 各クール定員15組

★ハロウィンフォトコーナー

★ぺったんアート

★ハロウィンリース製作 ▶▶▶

場 所:子育てステーションちゅちゅ キッズゾーン



対 象:未就学児と保護者



家族みんなで 遊びに来てね!



親子教室 9 木 ※職員研修のため休館【午後】 10 金 すくすく相談

土 11 休館 12 13 月 休館 14 火 15 水 ※健診のためキッズゾーン休館【午後】 5歳児健診

16 木 17 金 18 土 スマイル&ヘルスひろば

19 \Box 休館 20 月 助産師相談 21 火 親子リトミック

22 лk ※健診のためキッズゾーン休館【午後】 5歳児健診 23 木 絵本の読み語り 24 金 すくすく相談

25 土 休館 26 ハッピーハロウィンパーティー 27 月 助産師相談

28 火 4か月児健診 29 水 ※健診のためキッズゾーン休館【午後】 10か月児健診

木 30

10/3 ベビー教室

要予約

10:00~11:30

ベビーマッサージや助産師のミニ講座など、赤ちゃんと ママが子育てを楽しむための教室です。

内容:ベビーマッサージ・助産師ミニ講座

栄養士相談コーナー など

対 象:歩くまでのお子さまと保護者

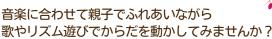
府中市在住の方

持ち物:バスタオル・おむつ・飲み物



親子リトミック 火

10:45~11:30



対 象:府中市在住の方





10/23 山のえほん屋さんによる絵本の読み語り

11:00~11:30

楽しいお話の世界が待っています。親子で 一緒にゆったりとした時間を過ごしましょう。



母推さんとあそぼウィーク

母子保健推進員と一緒にふれあい遊びや歌、絵本 などを楽しみましょう♪♪

日付:10月26日(日)~11月1日(土)

時間:11時~11時30分(予定)

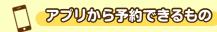




電話予約が必要です (要予約) アプリで予約ができます



子育てステーションちゅちゅの 🏅 予約がアプリからできます。 🟅



キッズゾーン
ー時預かり

母子健康手帳交付

パパママ教室

すくすく相談 離乳食教室

ハーフバースデー

助産師相談

いつでもちょっとした心配や疑問を気軽に相談できま す。月曜日の午後からは、個別相談に応じることができ ますので、電話で予約してください。

毎週月曜日は個別相談の日

①13:30~14:30 ②15:00~16:00

★電話での相談や訪問も可能です!!

対 象:府中市に住民票のある妊婦さん

おおむね 1歳ごろまでのお子さんと保護者

すくすく相談 🕒

要予約

10 / 10 金

10/24 金

9:30~12:00

妊産婦・乳幼児の健康に関することや食事相談など

なんでも気軽に相談できます。

対 象: 府中市在住の方

持ち物:母子手帳・バスタオル

★前日までに予約をしてください。



離乳食教室

10/8 水 10:30~11:45

離乳食の進め方や作り方、食材の使い方など、月齢に応じ たメニューの実演をします。食事についての悩みや困って いることなど、相談できます。

対象: 1歳6か月頃までのお子様と保護者 府中市在住の方

ゆ 申し込み方法

My府中 アプリ ★1週間前までに予約をしてください。 または 電話 (0847-47-1310 (府中市役所 健康推進課)

一時預かり

主に自宅で子育てをしている方で、保護者の リフレッシュ・私的理由により、短時間の 一時預かりをおこないます。

生後6ヶ月~小学校就学前 府中市内・市外在住



月曜日~金曜日 ※休館日は利用できません 第1・3土曜日、第2・4日曜日



2時間以内500円 2時間超え1,000円



Mv府中アプリ・電話・窓口 前日の17時までに申し込み



オンラインde子育て相談

オンラインで気軽に子育てについての相談ができます。 メールアドレス、またはQRコードより下記の内容を入力し、お申し込みください。



件名:「個別子育で相談申し込み希望」

内容: ①保護者名 ②お子様の名前・生年月日

③住所 ④電話番号

※メールでお申し込み後、相談日時を伺うため ご記入の電話番号にご連絡いたします。



ikuchan-huchucity2043@docomo.ne.ip