



府中市子育てステーションちゅちゅ
TEL:0847-46-2455

日にち	曜日	イベント	健康診査日程
1	水	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	3歳児健診
2	木	※職員研修のため休館【午後】	
3	金	ベビー教室	
4	土		
5	日	休館	
6	月	助産師相談	
7	火		
8	水	離乳食教室	
9	木	親子教室 ※職員研修のため休館【午後】	
10	金	すくすく相談	
11	土	休館	
12	日		
13	月	休館	
14	火		
15	水	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	5歳児健診
16	木		
17	金		
18	土	スマイル&ヘルスひろば	
19	日	休館	
20	月	助産師相談	
21	火	親子リトミック	
22	水	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	5歳児健診
23	木	絵本の読み語り	
24	金	すくすく相談	
25	土	休館	
26	日	ハッピーハロウィンパーティー	
27	月	助産師相談	
28	火		
29	水	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	4か月児健診 10か月児健診
30	木		
31	金		

キッズゾーンご利用案内

開館日

- ◎ 月曜日～金曜日
◎ 第1・3土曜日 ◎ 第2・4日曜日
1クール 10:00～11:30
2クール 13:30～16:00

休館日

- ◎ 第1・3・5日曜日
◎ 第2・4・5土曜日
◎ 祝日・年末年始

☆キッズゾーンの利用には予約が必要です。
☆各イベントの予約は、電話でお願いします。

★キッズゾーン予約方法

My府中アプリ または電話 でご予約ください。

10/18
土

令和7年度 健康イベント

『スマイル&ヘルスひろば』

要予約

10:00～11:30

(受付9:45～)



体験ブース

- ・歯ブラシチャレンジ
- ・体組成測定
- ・骨密度測定
- ・ベジチェック
- ・血管年齢測定
- ・ハーバリウム作り(材料費:500円)



お子さんに
歯ブラシを
プレゼント!!

定員15組

参加無料

歯科衛生士さんの
歯のお話し会も
あります!!

ママもパパも元気に子育て!!
笑顔になれる健康スタンプラリー



場 所: 子育てステーションちゅちゅ キッズゾーン
対 象: 乳幼児とその家族(託児あります!)

10/26
日

ハッピーハロウィン
パーティー

要予約

①10:00～11:30 ②13:30～15:00

参加無料 各クール定員15組

★ハロウィンフォトコーナー

★ぺったんアート

★ハロウィンリース製作 ▶▶▶



対 象: 未就学児と保護者

場 所: 子育てステーションちゅちゅ キッズゾーン

パパひろば共同開催

家族みんなで
遊びに来てね!



10/3 金 **ベビー教室**

10:00~11:30

ベビーマッサージや助産師のミニ講座など、赤ちゃん和妈妈が子育てを楽しむための教室です。

内 容：ベビーマッサージ・助産師ミニ講座
栄養士相談コーナー など

対 象：歩くまでのお子さまと保護者
府中市在住の方

持ち物：バスタオル・おむつ・飲み物



要予約

助産師相談

要予約

いつでもちょっとした心配や疑問を気軽に相談できます。月曜日の午後からは、個別相談に応じることができますので、電話で予約してください。

毎週月曜日は個別相談の日

①13:30~14:30 ②15:00~16:00

★電話での相談や訪問も可能です!!

対 象：府中市に住民票のある妊婦さん
おおむね1歳ごろまでのお子さんと保護者



10/21 火 **親子リトミック**

10:45~11:30

音楽に合わせて親子でふれあいながら歌やリズム遊びでからだを動かしてみませんか?

対 象：府中市在住の方



要予約

すくすく相談



要予約

10/10 金 10/24 金 9:30~12:00

妊産婦・乳幼児の健康に関することや食事相談などなんでも気軽に相談できます。

対 象：府中市在住の方

持ち物：母子手帳・バスタオル

★前日までに予約をしてください。



10/23 木 **山のえほん屋さんによる絵本の読み語り**

11:00~11:30

楽しいお話の世界が待っています。親子で一緒にゆったりとした時間を過ごしましょう。



要予約

離乳食教室



要予約

10/8 水 10:30~11:45

離乳食の進め方や作り方、食材の使い方など、月齢に応じたメニューの実演をします。食事についての悩みや困っていることなど、相談できます。

対 象：1歳6か月頃までのお子様と保護者
府中市在住の方

申し込み方法

My府中 アプリ ★1週間前までに予約をしてください。
または 電話 ☎0847-47-1310 (府中市役所 健康推進課)



母推さんとあそぼウィーク

母子保健推進員と一緒にふれあい遊びや歌、絵本などを楽しみましょう♪

日付：10月26日(日)~11月1日(土)
時間：11時~11時30分(予定)



電話予約が必要です 要予約 アプリで予約ができます



AppStore



GooglePlay Store



子育てステーションちゅちゅの
予約がアプリからできます。



アプリから予約できるもの

キッズゾーン

一時預かり

母子健康手帳交付

パパママ教室

すくすく相談

離乳食教室

ハーフバースデー

一時預かり

主に自宅で子育てをしている方で、保護者のリフレッシュ・私的理由により、短時間の一時預かりをおこないます。

対象 生後6ヶ月~小学校就学前
府中市内・市外在住

利用日時 月曜日~金曜日 ※休館日は利用できません
第1・3土曜日、第2・4日曜日

利用料金 2時間以内500円
2時間超え1,000円

予約方法 My府中アプリ・電話・窓口
前日の17時までに申し込み



オンラインde子育て相談

オンラインで気軽に子育てについての相談ができます。
メールアドレス、またはQRコードより下記の内容を入力し、お申し込みください。



件名：「個別子育て相談申し込み希望」
内容：①保護者名 ②お子様の名前・生年月日
③住所 ④電話番号

※メールでお申し込み後、相談日時を伺うため
ご記入の電話番号にご連絡いたします。

✉ ikuchan-huchucity2043@docomo.ne.jp

