



府中市子育てステーションちゅちゅ
TEL:0847-46-2455

日にち	曜日	イベント	健康診査日程
1	木	休館	
2	金	休館	
3	土	休館	
4	日	休館	
5	月	助産師相談	
6	火	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	1歳6か月児健診
7	水	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	3歳児健診
8	木	親子教室	
9	金	ねんねこ劇団 すくすく相談	
10	土	休館	
11	日		
12	月	休館	
13	火	ハーフバースデーお祝い会	
14	水	離乳食教室	
15	木		
16	金	ポスチャーウォーキング&親子製作	
17	土	パパひろば	
18	日	休館	
19	月	助産師相談	
20	火	木育の日	
21	水		
22	木	絵本の読み語り	
23	金	すくすく相談	
24	土	休館	
25	日		
26	月	助産師相談	
27	火		
28	水	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	4か月児健診 10か月児健診
29	木		
30	金		
31	土	休館	

キッズゾーンご利用案内

開館日

- 月曜日～金曜日
- 第1・3土曜日 ● 第2・4日曜日
- 1クール 10:00～11:30
- 2クール 13:30～16:00

休館日

- 第1・3・5日曜日
- 第2・4・5土曜日
- 祝日・年末年始

☆キッズゾーンの利用には予約が必要です。
☆各イベントの予約は、電話でお願いします。

★キッズゾーン予約方法

My府中アプリ または電話 でご予約ください。

1/16 ポスチャーウォーキング & 親子製作

要予約

親子製作 10:00～10:30



『カレンダー作り』



お子さまの足形で、可愛い馬のカレンダーを作ります!!

ポスチャー 10:30～11:30

美しく健康に暮らすために、からだの姿勢を正しく保つ歩き方を身につけましょう。

講師：板橋 千代美 スタイリスト

対象：府中市在住の方

子育て中の親子と子育て支援従事者

★託児あります。安心してご参加ください。



1/17 パパひろば

要予約

10:00～11:30



『パパといっしょにサーキット遊び』

トランポリンやトンネル、平均台などいろいろな遊具でしっかり体を動かして親子で一緒に遊びましょう!!

対象：未就学児と男性保護者・府中市在住の方

- ・入所(園)しているお子さまも参加できます。
- ・ママが一緒でも大歓迎!!

子育て応援サイト

府中市の子育てに関する情報が満載です。
イベント情報や、子どもに人気のレシピも
掲載しています。ぜひ、ご利用ください。



府中市HP内 /

◀◀ 子育て応援サイトはこちら!!

府中市 子育て応援サイト

検索

1/9 金 **ねんねこ劇団**

要予約

10:30~11:30

歌やふれあい遊びなど、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

対象：府中市在住の方



1/13 火 **ハーフバースデーお祝い会**

要予約

10:00~11:30 (受付9:45~)

親子で6か月のお祝いをしませんか？

対象：令和7年6月・7月生まれ
府中市在住の方

★対象者の方には、案内をお渡ししています。



1/20 火 **こどもの国ポムポム×ちゅちゅ 木育の日**

要予約

10:00~11:30

キッズゾーンが木のおもちゃでいっぱい!!
木のおもちゃの可愛らしさと温もりに触れながら遊びませんか？



1/22 木 **山のえほん屋さんによる 絵本の読み語り**

要予約

「ちょっぴり / 10:45~11:30

『スペシャルなおはなし会』

絵本の読み語りに音楽や手あそびをまじえた
いつもよりちょっぴりスペシャルなおはなし会です!!
楽しいおはなしの時間を一緒に過ごしましょう♪



AppStore



GooglePlay Store



子育てステーションちゅちゅの
予約がアプリからできます。

アプリから予約できるもの

キッズゾーン

一時預かり

母子健康手帳交付

パパママ教室

すくすく相談

離乳食教室

ハーフバースデー

助産師相談

要予約

いつでもちょっとした心配や疑問を気軽に相談できます。
月曜日の午後からは、個別相談に応じることができますので、電話で予約してください。

毎週月曜日は個別相談の日

①13:30~14:30 ②15:00~16:00

★電話での相談や訪問も可能です!!

対象：府中市に住民票のある妊婦さん
おおむね1歳ごろまでのお子さんと保護者



すくすく相談

要予約

1/9 金 1/23 金 9:30~12:00

妊産婦・乳幼児の健康に関することや食事相談など
なんでも気軽に相談できます。

対象：府中市在住の方

持ち物：母子手帳・バスタオル

★前日までに予約をしてください。



離乳食教室

要予約

1/14 水 10:30~11:45

離乳食の進め方や作り方、食材の使い方など、月齢に応じたメニューの実演をします。食事についての悩みや困っていることなど、相談できます。

対象：1歳6か月頃までのお子様と保護者
府中市在住の方

申し込み方法

My府中アプリ ★1週間前までに予約をしてください。
または 電話 ☎0847-47-1310 (府中市役所 健康推進課)



一時預かり

主に自宅で子育てをしている方で、保護者のリフレッシュ・私的理由により、短時間の一時預かりをおこないます。

対象 生後6ヶ月~小学校就学前
府中市内・市外在住

利用日時 月曜日~金曜日 ※休館日は利用できません
第1・3土曜日、第2・4日曜日

利用料金 2時間以内500円
2時間超え1,000円

予約方法 My府中アプリ・電話・窓口
前日の17時までに申し込み



オンラインde子育て相談

オンラインで気軽に子育てについての相談ができます。
メールアドレス、またはQRコードより下記の内容を入力し、お申し込みください。



件名：「個別子育て相談申し込み希望」
内容：①保護者名 ②お子様の名前・生年月日
③住所 ④電話番号

※メールでお申し込み後、相談日時を伺うため
ご記入の電話番号にご連絡いたします。

✉ ikuchan-huchucity2043@docomo.ne.jp

