



令和8年2月1日発行



府中市子育てステーションちゅちゅ
TEL:0847-46-2455

日にち	曜日	イベント	健康診査日程
1	日	休館	
2	月	助産師相談	
3	火	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	1歳6か月児健診
4	水	離乳食教室	
5	木		
6	金	ベビー教室	
7	土		
8	日	パパママ教室	
9	月	助産師相談	
10	火		
11	水	休館	
12	木	親子教室	
13	金	すくすく相談	
14	土	休館	
15	日	休館	
16	月	助産師相談 ※職員研修のため休館【午後】	
17	火	親子リトミック	
18	水	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	10か月児健診
19	木	ハーフバースデーお祝い会	
20	金	親子製作	
21	土	パパひろば	
22	日		
23	月	休館	
24	火	親子製作	
25	水	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	4か月児健診
26	木	絵本の読み語り	
27	金	すくすく相談	
28	土	休館	

キッズゾーンご利用案内

- 開館日**
- 月曜日～金曜日
 - 第1・3土曜日 ● 第2・4日曜日
 - 1クール 10:00～11:30
 - 2クール 13:30～16:00
- 休館日**
- 第1・3・5日曜日
 - 第2・4・5土曜日
 - 祝日・年末年始

☆キッズゾーンの利用には予約が必要です。
☆各イベントの予約は、電話をお願いします。

★キッズゾーン予約方法

My府中アプリ または電話 でご予約ください。

2/21
土

こどもの国ポムポム×ちゅちゅ

パパひろば

10:00～11:30

『ポムポムで府中焼き体験』

本格的な鉄板を使って、パパが家族のために府中焼き作りに挑戦します。出来上がったアツアツの府中焼きをみんなで一緒に食べましょう♪

※ 府中焼きは、1家族1枚になります。

10:00 ポムポム集合・オリエンテーション
10:30 パパによる府中焼きづくり
11:00 親子で府中焼き会食
11:30 終了・解散

対 象：未就学児と男性保護者・府中市在住の方
・入所(園)しているお子さまも参加できます。
・ママが一緒でも大歓迎!!

定員は5組です!

持ち物：エプロン、三角巾、飲み物

上履きorスリッパ

各家庭800円(材料費+体験料)

※ ポムポム初回利用のご家族は、メンバーカード(300円)の作成が必要です。

2/20
金

2/24
火

親子製作

10:00～11:30・13:30～16:00

『ひな飾りづくり』

かわいいひな飾りを一緒に作りましょう。
できあがったらお家で飾ってくださいね♪

対 象：府中市在住の方

子育て応援サイト

府中市の子育てに関する情報が満載です。
イベント情報や、子どもに人気のレシピも
掲載しています。ぜひ、ご利用ください。

府中市HP内 /

子育て応援サイトはこちら!!

府中市 子育て応援サイト

検索



2/6 金 ベビー教室

要予約

10:00~11:30

ベビーマッサージや助産師のミニ講座など、赤ちゃん
とママが子育てを楽しむための教室です。

内 容：ベビーマッサージ・助産師ミニ講座
栄養士相談コーナー など

対 象：歩く前までのお子さまと保護者
府中市在住の方

持ち物：バスタオル・おむつ・飲み物



2/17 火 親子リトミック

要予約

10:45~11:30

音楽に合わせて親子でふれあいながら
歌やリズム遊びでからだを動かしてみませんか？

対 象：府中市在住の方



2/19 木 ハーフバースデーお祝い会

要予約

10:00~11:30 (受付9:45~)

親子で6か月のお祝いをしませんか？

対 象：令和7年8月生まれ
府中市在住の方

★対象者の方には、案内をお渡ししています。



2/26 木 山のえほん屋さんによる 絵本の読み語り

要予約

11:00~11:30

楽しいお話の世界が待っています。親子で
一緒にゆったりとした時間を過ごしましょう。



離乳食教室



要予約

2/4 水

10:30~11:45

離乳食の進め方や作り方、食材の使い方など、月齢に応じ
たメニューの実演をします。食事についての悩みや困って
いることなど、相談できます。

対 象：1歳6か月頃までのお子様と保護者
府中市在住の方

申し込み方法

My府中 アプリ ★1週間前までに予約をしてください。
または 電話 ☎0847-47-1310 (府中市役所 健康推進課)



パパママ教室



要予約

2/8 日

※同じ内容で午前と午後の部を開催しています

午前の部 10:00~12:00 (受付9:45~)

午後の部 13:30~15:30 (受付13:15~)

妊娠・出産・育児をサポートする場として、パパママ教室
を開催しています。ご家族の方の参加も大歓迎です!!

内 容：沐浴体験・妊婦体験・抱っこ体験
出産、育児にむけたお話 など

対 象：府中市に住民票のある妊婦と家族
★3日前までに予約をしてください。



すくすく相談



要予約

2/13 金

2/27 金

9:30~12:00

妊産婦・乳幼児の健康に関することや食事相談など
なんでも気軽に相談できます。

対 象：府中市在住の方

持ち物：母子手帳・バスタオル

★前日までに予約をしてください。



助産師相談



要予約

いつでもちょっとした心配や疑問を気軽に相談できま
す。月曜日の午後からは、個別相談に応じることができ
ますので、電話で予約してください。

毎週月曜日は個別相談の日

①13:30~14:30 ②15:00~16:00

★電話での相談や訪問も可能です!!

対 象：府中市に住民票のある妊婦さん

おおむね1歳ごろまでのお子さんと保護者



AppStore GooglePlay Store



子育てステーションちゅちゅの
予約がアプリからできます。

アプリから予約できるもの

キッズゾーン

一時預かり

母子健康手帳交付

パパママ教室

すくすく相談

離乳食教室

ハーフバースデー

一時預かり

ちゅちゅでは、短時間の一時預かりを
おこなっています。

対象

生後6ヶ月~小学校就学前
府中市内・市外在住

利用日時

月曜日~金曜日 ※休館日は利用できません
第1・3土曜日、第2・4日曜日

利用料金

2時間以内500円
2時間超え1,000円

予約方法

My府中アプリ・電話・窓口
前日の17時までに申し込み



要予約

電話予約が必要です

要予約

アプリで予約ができます

オンラインde子育て相談

オンラインで気軽に子育てについての相談ができます。
メールアドレス、またはQRコードより下記の内容を入力しお申し込みください。



件 名：「個別子育て相談申し込み希望」

内 容：①保護者名 ②電話番号
③住所 ④お子様の名前・生年月日

✉ ikuchan-huchucity2043@docomo.ne.jp

