



がつ



府中市 子育てステーション

ちゅちゅ chuchu

令和7年7月1日発行



府中市子育てステーションちゅちゅ  
TEL:0847-46-2455

日にち	曜日	イベント	健康診査日程
1	火		1歳6か月児健診
2	水		
3	木		
4	金		
5	土	子どもの救急時の対応学習会 PM	
6	日	休館	
7	月	助産師相談	
8	火	ハーフバースデーお祝い会	
9	水		
10	木	親子教室	
11	金	ねんねこ劇団 すくすく相談	
12	土	休館	
13	日		
14	月	助産師相談	
15	火	木育の日	
16	水	離乳食教室	
17	木	ポスチャーウォーキング ※午後 キッズゾーン休館	
18	金		
19	土	パパひろば	
20	日	休館	
21	月	休館	
22	火		
23	水		4か月児健診 10か月児健診
24	木	絵本の読み語り	
25	金	すくすく相談	
26	土	休館	
27	日		
28	月	助産師相談	
29	火		
30	水		
31	木		

### キッズゾーンご利用案内

#### 開館日

- 月曜日～金曜日
- 第1・3土曜日 ● 第2・4日曜日
- 1クール 10:00～11:30
- 2クール 13:30～16:00

#### 休館日

- 第1・3・5日曜日
- 第2・4・5土曜日
- 祝日・年末年始

☆キッズゾーンの利用には予約が必要です。  
☆各イベントの予約は、電話でお願いします。  
☆乳幼児健康診査日は、午後のキッズゾーンの  
利用ができません。



7/5  
土

府中市 × 生協ひろしま  
『子どもの救急時の対応学習会』

☎  
要予約

13:30～15:30 (受付13:15～)

「子どもに多いケガや事故って？」  
「小さな子どもの熱中症対策は？」



知っておけば役に立つ基本的知識・技術について学  
習します。乳幼児の心肺蘇生法やAEDの操作方法を  
一緒に学びましょう。

講 師：日本赤十字社 インストラクター  
対 象：府中市在住の未就学児とその家族  
子育て支援従事者



場 所：子育てステーションちゅちゅ  
持ち物：筆記用具・バスタオル

託児  
あります

★動きやすい服装でご参加ください。

7/19  
土

パパひろば

☎  
要予約

10:00～11:30

『パパの木工教室』



お子さまのためにかわいい木のいすを  
一緒につくりませんか♪♪



講 師：土井 啓史 先生

対 象：未就学児と男性保護者・府中市在住の方  
・入所(園)しているお子さまも参加できます。  
・ママと一緒にでも大歓迎!!

材 料 費：500円 定 員：5組



7/8 火 ハーフバースデーお祝い会

📱 要予約

10:00~11:30 (受付9:45~)

親子で6か月のお祝いをしませんか？

対象：令和7年1月生まれ  
府中市在住の方

1/2



★対象者の方には、案内をお渡ししています。

7/11 金 **ねんねこ劇団**

📞 要予約

10:30~11:30

歌やふれあい遊びなど、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

対象：府中市在住の方



7/15 火 こどもの国ポムポム×ちゅちゅ **木育の日**

📱 要予約

10:00~11:30

キッズゾーンが木のおもちゃでいっぱい!!  
木のおもちゃの可愛らしさと温もりに触れながら遊びませんか？



7/17 木 **ポスチャーウォーキング**

📞 要予約

10:30~11:30 (受付10:15~)

美しく健康に暮らすために、からだの姿勢を正しく保つ歩き方を身につけましょう。

講師：板橋 千代美 スタイリスト

対象：府中市在住の方

子育て中の親子と子育て支援従事者

★託児あります。安心してご参加ください。



7/24 木 山のえほん屋さんによる **絵本の読み語り**

📱 要予約

11:00~11:30

楽しいお話の世界が待っています。親子で一緒にゆったりとした時間を過ごしましょう。



**助産師相談**

📞 要予約

4月から助産師がちゅちゅに常駐し  
相談窓口を拡充しました!!

いつでもちょっとした心配や疑問を気軽に相談できます。月曜日の午後からは、個別相談に応じることが出来ますので、電話で予約してください。

毎週月曜日は個別相談の日

①13:30~14:30 ②15:00~16:00

★電話での相談や訪問も可能です!!

対象：府中市に住民票のある妊婦さん  
おおむね1歳ごろまでのお子さんと保護者



**離乳食教室**

📱 要予約

7/16 水 10:30~11:45

離乳食の進め方や作り方、食材の使い方など、月齢に応じたメニューの実演をします。食事についての悩みや困っていることなど、相談できます。

対象：1歳6か月頃までのお子様と保護者  
府中市在住の方

📞 申し込み方法

MY府中📱アプリ ★1週間前までに予約をしてください。  
または 電話☎0847-47-1310 (府中市役所 健康推進課)



**すくすく相談**

📱 要予約

7/11 金 7/25 金 9:30~12:00

妊産婦・乳幼児の健康に関することや食事相談などなんでも気軽に相談できます。

対象：府中市在住の方

持ち物：母子手帳・バスタオル

★前日までに予約をしてください。



📞 要予約

電話予約が必要です

📱 要予約

アプリで予約ができます

**一時預かり**

主に自宅で子育てをしている方で、保護者のリフレッシュ・私的理由により、短時間の一時預かりをおこないます。

**対象** 生後6ヶ月~小学校就学前  
府中市内・市外在住

**利用日時** 月曜日~金曜日 ※休館日は利用できません  
第1・3土曜日、第2・4日曜日

**利用料金** 2時間以内500円  
2時間以上1,000円

**予約方法** My府中アプリ・電話・窓口  
前日の17時までに申し込み



AppStore



GooglePlay Store



子育てステーションちゅちゅの予約がアプリからできます。

📱 アプリから予約できるもの

キッズゾーン 一時預かり

母子健康手帳交付 パパママ教室

すくすく相談 離乳食教室

ハーフバースデー