





日にち 曜日	イベント	健康診査日程
1 月	助産師相談	
2 火	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	1歳6か月児健診
3 水	※健診のためキッズゾーン休館 <b>【終日】</b>	5歳児健診
4 木		
5 金	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	3歳児健診
6 土		
<b>7</b> 日	休館	
8 月	助産師相談	
9 火	ハーフバースデーお祝い会	
10 水		
11 木	西田啓子助産師による子育て講座	
1 / : 全	ねんねこ劇団 すくすく相談	
13 土	休館	
14 🖯		
15 月	休館	
16 火	木育の日	
17 水	※健診のためキッズゾーン休館【 <b>午後</b> 】	4か月児健診 10か月児健診
18 木		
19 金		
20 土	パパひろば	
21 日	休館	
22 月	助産師相談	
23 火	休館	
24 水	※健診のためキッズゾーン休館【 <b>終日</b> 】	5歳児健診
25 木	離乳食教室	
26 金	すくすく相談	
27 土	休館	
28 ⊟		
29 月	助産師相談	

府中市子育てステーションちゅちゅ TEL:0847-46-2455

#### キッズゾーンご利用案内

● 月曜日~金曜日

● 第1・3土曜日● 第2・4日曜日

1クール 10:00~11:30 2クール 13:30~16:00

● 第1・3・5 日曜日

● 第2・4・5 土曜日

● 祝日·年末年始

☆キッズゾーンの利用には予約が必要です。 ☆各イベントの予約は、電話でお願いします。

★キッズゾーン予約方法

My府中アプリ□ または電話 (でご予約ください。

9/11 西田啓子助産師による子育て講座 『あそびとマッサージの会』 木

要予約

開館日

休館日

10:00~11:30 (受付9:45~)

親子で一緒に楽しみながら、からだと 心をほぐす時間を過ごしましょう♪♪

場所 : 子育てステーションちゅちゅ キッズゾーン

対象: 子育で中の家族 (府中市在住の方)

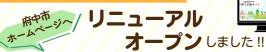
参加無料



にしだ助産所 講師 西田 啓子助産師

大学や保育園等で活動を行ない、育児相 談、心とからだの両面からのアプローチを 重視したアドバイスを実施しています。

### 子育で応援サイト





\*子育てステーション・子育て支援センタ

\*子育てに関する制度のご案内

\*子育てレシピの掲載 など

見やすく なりました!!

、ぜひ、新しくなったサイトをご活用ください! ⋰



✓ 子育て応援サイトはこちら!!

府中市 子育て応援サイト

# ハーフバースデーお祝い会



10:00~11:30 (受付9:45~)

親子で6か月のお祝いをしませんか?

対 象:令和7年2月・3月生まれ 府中市在住の方





★対象者の方には、案内をお渡ししています。

## 9/12 ねんねこ劇団

10:30~11:30

歌やふれあい遊びなど、楽しい時間を 一緒に過ごしましょう。

象: 府中市在住の方



9/16 こどもの国ポムポム×ちゅちゅ 木育の日 火



10:00~11:30

キッズゾーンが木のおもちゃでいっぱいに!! 木のおもちゃの可愛らしさと温もりに触れ ながら遊びませんか?



#### 9/20 +

### パパひろば





やまのえほん屋さんと一緒に 絵本の世界を楽しみましょう♪♪



要予約

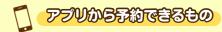
対 象:未就学児と男性保護者・府中市在住の方



- ・入所(園)しているお子さまも参加できます。
- ・ママが一緒でも大歓迎!!



子育てステーションちゅちゅの 、予約がアプリからできます。 🕹



キッズゾーン
ー時預かり

母子健康手帳交付 パパママ教室

すくすく相談 離乳食教室

ハーフバースデー



### 助産師相談



いつでもちょっとした心配や疑問を気軽に相談できま す。月曜日の午後からは、個別相談に応じることができ ますので、電話で予約してください。

#### 毎週月曜日は個別相談の日

113:30~14:30 215:00~16:00

★電話での相談や訪問も可能です!!

対 象:府中市に住民票のある妊婦さん

おおむね 1歳ごろまでのお子さんと保護者

### すくすく相談 🕒

要予約

9/12金

9/26 金

9:30~12:00

妊産婦・乳幼児の健康に関することや食事相談など なんでも気軽に相談できます。

対 象: 府中市在住の方

持ち物:母子手帳・バスタオル

★前日までに予約をしてください。





# 離乳食教室



9/25 木

10:30~11:45

離乳食の進め方や作り方、食材の使い方など、月齢に応じ たメニューの実演をします。食事についての悩みや困って いることなど、相談できます。

対象: 1歳6か月頃までのお子様と保護者 府中市在住の方

ゆ 申し込み方法

My府中 アプリ ★1週間前までに予約をしてください。 または 電話 ( 0847-47-1310 (府中市役所 健康推進課)

### 一時預かり

主に自宅で子育てをしている方で、保護者の リフレッシュ・私的理由により、短時間の 一時預かりをおこないます。



生後6ヶ月~小学校就学前 府中市内・市外在住



月曜日~金曜日 ※休館日は利用できません 第1・3土曜日、第2・4日曜日



2時間以内500円 2時間超え1,000円



Mv府中アプリ・電話・窓口



前日の17時までに申し込み



オンラインで気軽に子育てについての相談ができます。 メールアドレス、またはQRコードより下記の内容を入力し、お申し込みください。



件名:「個別子育で相談申し込み希望」

内容: ①保護者名 ②お子様の名前・生年月日 ③住所 ④電話番号

ご記入の電話番号にご連絡いたします。

ikuchan-huchucity2043@docomo.ne.ip



