



令和7年6月

府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
2	3 作って遊ぼう	4 保育所に行こう お話キャラバン AM休み	5	6	7
9 絵本の玉手箱	10	11 親子教室 AM休み	12 離乳食教室	13	14
16	17	18	19 親子クッキング AM休み	20	21
23 リトミック	24	25	26	27 作って飾ろう	28 パパひろば PM休み
30					



☆プレイルームに 遊びにおいて♪

- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日（祝祭日を除く）に開放しています。（行事のない日はいつでも利用できます。）
- * 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろいろな話ができますよ。
- * 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さん、待ってます。

《プレイルームの利用時間》

午前10:00～11:30

午後13:00～16:00

*** 第1・3木曜日は17:00まで開いています**

* プレイルームは予約をしてご利用ください。

* 各種イベントも予約が必要です。

* 電話でお問い合わせください。



一押しイベント

* パパひろば *

日 時：6月28日（土）

10:00～11:30

内 容：パパと一緒にリトミック

場 所：ふらっと上下

3F 大会議室

対 象：未就学児と

男性保護者

持ち物：飲み物など

パパ・おじいちゃん、
お子さんやお孫さんと
一緒に楽しい時間を
過ごしませんか。



6/3
(火)

* 作って遊ぼう *

ペットボトルと洗濯ネットを使って、何でも食べちゃう「パクパクおもちゃ」を作ります。

時 間：10：00～11：30



6/4
(水)

* 保育所へ行こう *

時 間：10：00～11：00

場 所：上下保育所

持ち物：帽子・飲み物

予 約：上下保育所

(0847) 62-3101

今回は
おはなしキャラバンが
やってくるよ！

6/9
(月)

* 絵本の玉手箱 *

時 間：11：00～11：15

☆メイのともだち☆さんによる
読み語りです



6/12
(木)

* 離乳食教室 *

時 間：10：30～11：45

場 所：1F調理室・多目的室

内 容：離乳食の始め方と
牛乳・乳製品の進め方

定 員：5組

持ち物：飲み物・替えのおむつ
あれば抱っこひも



* 離乳食教室の前にお子さんの計測も
できます。

* 1週間前までにお申し込みください。



6/19
(木)

* 親子フッキング *

レンジで簡単オムライスと
野菜スープを作ります。
フライパンいらずの時短レシピです。
「作る」「食べる」楽しさを体験しましょう♪

時 間：10：00～12：00

持ち物：エプロン・三角巾

マスク・タオル

飲み物など

参加費：300円(予定)



6/23
(月)



* リトミック *

リズムに合わせてからだを動かして遊び
ましょう。

民生委員さんも来られますよ。

一緒に楽しみましょう♪

時 間：10：15～11：00

場 所：3F フレンドルーム

持ち物：飲み物



6/27
(金)

* 作って飾ろう *

ステキな七夕飾りを作しましょう

時 間：10：00～11：30



* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話や相談などができ
ますよ。困ったときにちょっとした時間つながって
みませんか。

* お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp

件 名：個別子育て相談申し込み希望

内 容：1. 保護者名 2. お子様の名前と生年月日

3. 住所 4. 電話番号

