



5月

府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
			1 すくすく相談	2	3
5	6	7	8 作って遊ぼう	9	10
12絵本の玉手箱	13	14 親子教室	15	16	17
19	20	21	22 作って飾ろう	23	24
26 リトミック	27	28 保育所へ 行こう	29	30	31

プレイルームに 遊びにおいて



- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日(祝祭日を除く)に開放しています。
- * 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さんなど、どなたでも気軽に遊びに来れる場所です。
- * 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろいろなお話ができますよ。

《プレイルームの利用時間》

- ① 10:00～11:30
- ② 13:00～16:00

* 第1・3木曜日は17:00まで開いています。

- * プレイルームは予約をしてご利用ください。
- * 各種イベントも予約が必要です。
- * 電話でお問い合わせください。



いちおしイベント

* 保育所へ行こう *

今回は給食参観日を見学!

- 日 時: 5月28日(水)
9:45～11:50
- 内 容: 3歳未満児の
保育の見学及び
食育講演会
- 場 所: 上下保育所
- 対 象: 市内在住未就園児と
保護者
- 持ち物: 飲み物



* 親子教室参加者募集 (会員制) *

1年間親子で一緒に活動しませんか？みんなで"お散歩に行ったり、親子で"クッキング"を楽しんだり、夏にはプール遊びなど楽しい内容を予定しています。

* 受付開始 4月1日(火) 10:00~

* 初回 5月14日(水) 10:00~ (毎月第2水曜日の予定)

5/1
(金)

* すくすく相談 *

時間: 9:30~

場所: 1F ふれあいルーム

内容: 「身体測定」

保健師・栄養士が
相談に応じます。



持ち物: 母子手帳・バスタオル・飲み物

* 事前にお問い合わせください。

5/8
(木)

* 作って遊ぼう *

小さなペットボトルを使って
赤ちゃんの大好きな
「ガラガラ」を作ります。

時間: 10:00~11:30



5/12
(月)

* 絵本の玉手箱 *

時間: 11:15~11:30

読書ボランティア

☆メイのともだち☆さんによる
絵本の読み語りがあります。



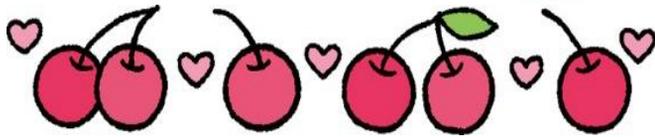
5/22
(木)

* 作って飾ろう *

かわいい足型がかえるに变身!
成長の記念にぴったり♪
お子さまの今を残しませんか?

時間: 10:00~11:30

「雨とかえるのガーランド」を
作りましょう



5/26
(月)

* リトミック *

リズムに合わせてからだを動かして遊
びましょう。

民生委員さんも来られますよ。

一緒に楽しみましょう♪

時間: 10:15~11:15

場所: 3F フレンドルーム

持ち物: 飲み物



* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話や
相談などができますよ。

困ったときにちょっとした時間
つながってみませんか。

* お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp

件名: 個別子育て相談申し込み希望

内容: 1. 保護者名

2. お子様の名前と生年月日

3. 住所 4. 電話番号

