



4月

府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 お花見会	4	5
7	8 作って遊ぼう	9	10	11	12
14 絵本の玉手箱	15	16	17	18 作って飾ろう	19
21 リトミック	22	23	24	25 ベビー マッサージ	26
28	29 昭和の日	30			

プレイルームに 遊びにおいて



- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日（祝祭日を除く）に開放しています。
- * 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さんなど、どなたでも気軽に遊びに来れる場所です。
- * 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろいろなお話ができますよ。

《プレイルームの利用時間》

① 10:00～11:30

② 13:00～16:00

※ 第1・3木曜日は17:00まで開いています。

- * プレイルームは予約をしてご利用ください。
- * 各種イベントも予約が必要です。
- * 電話でお問い合わせください。



いちおしイベント

* お花見会 *

日 時：4月3日（木）

10:00～11:30

場 所：上下保育所周辺

対 象：未就園児と保護者

持ち物：飲み物・着替え

保育所の周辺の桜並木を
お散歩して春を感じませんか。

(雨天中止)

* 集合場所：上下保育所駐車場



* 親子教室参加者募集(会員制) *

1年間親子で一緒に活動しませんか？みんなで"お散歩に行ったり、親子で"クッキング"を楽しんだり、夏にはプール遊びなど楽しい内容を予定しています。

* 受付開始 4月1日(火) 10:00~

* 初回 5月14日(水) 10:00~(毎月第2水曜日の予定)



4/8
(火)

* 作って遊ぼう *

ペットボトルと洗濯ネットを使って、何でも食べちゃう「パクパクおもちゃ」を作ります。

時 間: 10:00~11:30



4/14
(月)

* 絵本の玉手箱 *

時 間: 11:15~11:30

読書ボランティア

☆メイのともだち☆さんによる
絵本の読み語りがあります。



4/18
(金)

* 作って飾ろう *

5月のこどもの日に向けて
こいのぼりを作ります。

時 間: 10:00~11:30



4/21
(月)

* リトミック *

リズムに合わせてからだを動かして遊
びましょう。

民生委員さんも来られますよ。

一緒に楽しみましょう♪

時 間: 10:15~11:15

場 所: 3F フレンドルーム

持ち物: 飲み物



4/25
(金)

* ベビーマッサージ *

お子さんとボディタッチをしながら
ほっこりとした時間を過ごしませんか。

時 間: 10:15~11:15

場 所: 3F フレンドルーム

対 象: 生後2か月からの
子どもと保護者

持ち物: バスタオル・飲み物

講 師: ベビーマッサージ資格を
持つ保育士



* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話や
相談などができますよ。

困ったときにちょっとした時間
つながってみませんか。

* お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp

件 名: 個別子育て相談申し込み希望

内 容: 1. 保護者名

2. お子様の名前と生年月日

3. 住所 4. 電話番号

