



# 7月 府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
	1 作って飾ろう	2	3 すくすく相談	4	5
7	8 親子教室 AM休み	9	10	11	12
14 絵本の玉手箱	15 保育所に行こう AM休み	16	17	18 ハーフ バースデー	19
21 海の日	22	23	24作って遊ぼう	25	26
28 リトミック	29	30	31		



## 一押しイベント

**プレイルームに  
遊びにおいて**

- \* 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日（祝祭日を除く）に開放しています。
- \* 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろんなお話ができますよ。
- \* 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さん、待ってます。

《プレイルームの利用時間》

午前10:00～11:30 午後13:00～16:00  
**第1・3木曜日は、17:00まで開いています**  
 \*プレイルームは予約をしてご利用ください。

**\* 作って遊ぼう \***

『マグネット』

日 時 7月24日(木)  
 時 間 10:00～11:30  
 \* 持ち物 飲み物など

\* ペットボトルのふたを使って可愛いマグネットをつくりませんか？

7/1  
(火)

### \* 作って飾ろう \*

飾りや短冊を笹の葉に結んで七夕飾りを作ります。

願い事がかないますように。

時間：10：00～11：30



7/3  
(木)

### \* すくすく相談 \*

時間：10：00～

場所：1F ふれあいルーム

内容：身体測定

保健師・栄養士が  
相談に応じます。

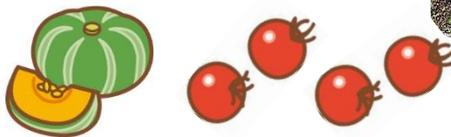
持ち物：母子手帳・バスタオル・飲み物

\* 事前にお問い合わせください。



### \* ふれあいベジガーデン \*

ふらっと上下のプランターでプチトマトとかぼちゃの栽培をはじめました。プチトマトは赤く実ってくれますように・・・かぼちゃはハロウィンの飾りに使えるといいな～と思っています。これからの成長をお楽しみに・・・



7/14  
(月)

### \* 絵本の玉手箱 \*

時間：11：00～11：15

☆メイのともだち☆さんによる  
読み語りです



7/18  
(金)

### \* ハーフバースデー \*

親子で6か月の誕生日をお祝いしませんか。ペタたんアートやフォトコーナー、ふれあい遊びで思い出作りをしましょう◎

時間：10：00～11：30

場所：1F プレイルーム

対象：6か月の赤ちゃんと保護者



乳児クラスに入って親子でふれあい遊びを楽しみましょう

7/15  
(火)

### \* 保育所へいこう \*

時間：10：00～11：00

場所：上下保育所

持ち物：着替え・タオル  
飲み物

対象：市内在住未入所親子

予約：上下保育所

(0847) 62-3101



7/24  
(木)

### \* 作って遊ぼう \*

ペットボトルのふたでかわいい

マグネットをつくりましょう(一押しイベント)

時間：10：00～11：30



7/28  
(月)

### \* リトミック \*

リズムに合わせてからだを動かして遊びましょう。

民生委員さんも来られますよ。

一緒に楽しみましょう♪

時間：10：15～11：15

場所：3Fフレンドルーム

持ち物：飲み物



### \* オンラインde子育て相談 \*

オンラインでつながって、お話や相談などができますよ。困ったときにちょっとした時間つながってみませんか。

\* お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

[ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp](mailto:ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp)

件名：個別子育て相談申し込み希望

内容：1.保護者名 2.お子様の名前と生年月日

3.住所 4.電話番号

