令和7年8月

8月 府中市子育てステーションふらっと上下

（上下地域共生交流センター内）tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 絵本の玉手箱	5	6　親子教室 AM休み	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20保育所に行こう AM休み	21　離乳食教室	22	23 パパひろば PM休み
25　リトミック	26	27	28	29　作って飾ろう	30

プレイルームに遊びにおいで

＊小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日（祝祭日を除く）に開放しています。
（行事のない日はいつでも利用できます。）
＊子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろんなお話ができますよ。
＊子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さん、待ってます。

《プレイルームの利用時間》

午前10：00～11：30　午後1：00～4：00

毎週木曜日は午後5:00まで開いています

＊プレイルームは予約をしてご利用ください。
＊各種イベントも予約が必要です。
電話でお問い合わせください。

一押しイベント

＊パパひろば＊

日　時：8月23日（土）
10：00～11：30
内　容：水あそび
場　所：ふらっと上下屋上
対　象：未就学児と男性保護者
持ち物：紙おむつ（水遊び用）
着替え・帽子
タオル・飲み物
＊排せつの自立が未完了のお子さんは必ず紙おむつ（水遊び用）をご用意ください
＊前日までの予約をおねがいします。

＊ふれあいベジガーデン＊

ふらっと上下のプランターで
プチトマトが色づきはじめました。
赤く実ったプチトマトをお友だちに
収穫してもらっています。
プレイルームで遊んだ後にどうぞ！

8/4（月） ＊絵本の玉手箱＊

時　間：11：00～11：15

☆メイのともだち☆さんによる
読み語りです

8/20（水）

保育所のお友だちと一緒に
夏の感触あそびを楽しみましょう♪

＊保育所に行こう＊

時　間：10：00～11：00
場　所：上下保育所
対　象：未入所親子
持ち物：着替え・帽子・タオル・飲み物
予　約：上下保育所　（0847）62-3101

8/21（木） ＊離乳食教室＊

時　間：10：30～11：45
場　所：1F調理室・多目的室
内　容：離乳食の始め方と
　　牛乳と乳製品の進め方
定　員：5組
持ち物：飲み物・替えのおむつ
　　あれば抱っこひも
＊離乳食教室の前にお子さんの計測も
できます。（計測は10:00～）
＊1週間前までにお申し込みください。

8/23（土） ＊パパひろば＊

ふらっと上下の屋上に大きな
ビニールプールをだして、水あそびを
します。シャボン玉もあるよ！
パパ・おじいちゃん、お子さんやお
孫さんと　一緒に楽しい時間を
過ごしませんか。
（詳細は表面をご覧ください）

8/25（月） ＊リトミック＊

リズムにのってからだを動かして遊び
ましょう。
民生委員さんも来られますよ。
一緒に楽しみましょう♪
時　間：10：15～11：15
場　所：3Fフレンドルーム
持ち物：飲み物

8/29（金） ＊作って飾ろう＊

スマホのライトをあてて
「手作りプラネタリウム」で
夏の夜空を作りませんか？

時　間：10：00～11：30

＊オンラインde子育て相談＊

オンラインでつながって、お話や相談などができますよ。困ったときにちょっとした時間つながってみませんか。

＊お申込み・お問い合わせ
下記のアドレスで受け付けます。
「件名」「内容」を書いて申込みください。
ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp
件　名：個別子育て相談申し込み希望
内　容：1.保護者名　2.お子様の名前と生年月日
　　3.住所　4.電話番号