



ポスチャークウォーキング

／コラボイベント／

親子製作



1/16
金

親子製作

10：00～10：30

『カレンダー作り』

お子さまの足形で、可愛い馬の
カレンダーを作るよ！！

ポスチャー

10：30～11：30

美しく健康に暮らすために、からだの姿勢を正しく保つ
歩き方を身につけよう！！

※託児もあります

要予約

対象：府中市在住の方