

ポスチャールウォーキング



コラボイベント /

親子製作



1/16
金

親子製作

10:00~10:30

『カレンダー作り』

お子さまの足形で、可愛い馬の
カレンダーを作るよ!!

ポスチャー

10:30~11:30

美しく健康に暮らすために、からだの姿勢を正しく保つ
歩き方を身につけよう!!

※託児もあります

要予約

対象：府中市在住の方