

令和8年度

パパママ教室

府中市では、みなさんの妊娠・出産・育児をサポートする場としてパパママ教室を開催しています。同じ頃に出産を迎える妊婦さんの出会いの場、出産・育児に向けた心の準備の場としてご活用ください。ご家族の方との参加も大歓迎です！

参加
無料

対象者：府中市在住の妊婦とその家族

場 所：子育てステーションちゅちゅ（府川町186-1 府中天満屋2階）

持参物：母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの

助産師の講話



妊婦体験



沐浴体験



【参加された方々の声】

- ・産まれたばかりの赤ちゃんの重さに驚きました。
- ・沐浴体験をしてみて頭で理解することと実践することは全く違うと実感しました。慣れるまでは質より量で赤ちゃんとの触れ合い方を学んでいこうと思います。
- ・説明が分かりやすく、実際に体験しながらなので、その都度質問もできイメージもできました。とても勉強になり、何よりも楽しく時間が早く感じました。
- ・夫と参加できたこと、他の参加者の人たちにも自分と同じ悩みや不安がることが分かって少し心が軽くなりました。



開催日時：令和8年 **4月26日**、**6月28日**、**9月13日**、**11月22日**
令和9年 **2月14日**



日曜日の開催です。
託児もありますので、ご家族でご参加ください。

【午前の部】10:00 ~ 12:00 (受付 9:45 ~) 定員 各5組
【午後の部】13:30 ~ 15:30 (受付13:15 ~)

予 約

開催3日前までにアプリ『MY府中』、または右の二次元コードからお申込みください。

App Store版 (iOS用)



Google Play版(Android用)



お問い合わせ

府中市子育てステーションちゅちゅ（子育て応援課ネウボラ推進室）
TEL：(0847)44-6688