

パイザンスープ



材料

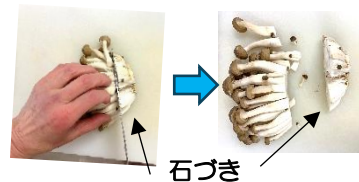
(大人2人分)



作り方

ベーコン 20g
玉ねぎ(中) 1/4個
人参 1/6本
しめじ 1/2株
チンゲン菜 1/2株
コンソメ 1個
水 2カップ

- ①チンゲン菜は、食べやすい長さに切る。しめじは石づきを取り、食べやすい長さに切る。
- ②ベーコン、玉ねぎ、人参はせん切りにする。
- ③鍋に水、コンソメと①②を入れて煮る。



ひとくちメモ



♡フランスで「農夫のスープ」と呼ばれる料理で、家にある野菜を使って作ることができるスープです。

♡チンゲン菜は、葉の部分の後から入れると彩りがきれいです。



府中市子育てレシピ

検索

問い合わせ先：府中市子育て応援課