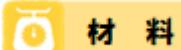




子育てレシピ
令和8年2月

りんごチーズトースト



材 料 (大人2人分)

食パン 2枚
ピザチーズ . . . 30g
りんご 1/2個
砂糖 大さじ1



作り方

- ① いちょう切りにしたりんごと砂糖を耐熱容器に入れ、ラップをかけ、レンジ600wで約3分加熱する。
- ② 食パンの上に①をのせ、その上にピザチーズをおき、オーブントースターでチーズが溶けて少し焦げ目がつくまで焼く。



- りんごの甘さとチーズの塩気の相性がベストマッチです。朝食にもあいますよ。



問い合わせ先:府中市子育て応援課