



子育てレシピ  
令和8年2月

## りんごチーズトースト



### 材 料

(大人2人分)

食パン・・・ 2枚  
ピザチーズ・・・ 30g  
りんご・・・ 1/2個  
砂糖・・・ 大さじ1



### 作り方

- ① いちょう切りにしたりんごと砂糖を耐熱容器に入れ、ラップをかけ、レンジ600wで約3分加熱する。
- ② 食パンの上に①をのせ、その上にピザチーズをおき、オーブントースターでチーズが溶けて少し焦げ目がつくまで焼く。



ひとくち  
メモ



・りんごの甘さとチーズの塩気の相性がベストマッチです。朝食にもあいますよ。



問い合わせ先: 府中市子育て応援課