11がつ

府中市 子育てステーション ちゅちゅ chuchu

令和８年11月２日発行



府中市子育てステーションちゅちゅ
TEL:0847-46-2455

日にち	曜日	イベント	健康診査日程
1	日	休館	
2	月		
3	火	休館	
4	水		
5	木	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	1歳6か月児健診
6	金	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	3歳児健診
7	土		
8	日	パパひろば（子育て講座）	
9	月	★サーキットデー	
10	火		
11	水	※健診のためキッズゾーン休館【終日】	5歳児健診
12	木	親子教室	
13	金	ねんねこ劇団 すくすく相談	
14	土	休館	
15	日	休館	
16	月		
17	火	ハーフバースデーお祝い会	
18	水	離乳食教室	
19	木	しなやか美歩	
20	金		
21	土		
22	日	パパママ教室	
23	月	休館	
24	火		
25	水	※健診のためキッズゾーン休館【午後】	4か月児健診 10か月児健診
26	木	絵本の読み語り	
27	金	親子製作 すくすく相談	
28	土	休館	
29	日	休館	
30	月		

キッズゾーンご利用案内

開館日
- ◉ 月曜日～金曜日
- ◉ 第１・３土曜日　◉ 第２・４日曜日

１クール　10：00～11：30
２クール　13：30～16：00

休館日
- ◉ 第１・３・５ 日曜日
- ◉ 第２・４・５ 土曜日
- ◉ 祝日・年末年始



☆キッズゾーンの利用には予約が必要です。
☆各イベントの予約は、電話でお願いします。

★キッズゾーン予約方法



My府中アプリ または電話 でご予約ください。
※ご予約は1週間前から可能です。

11/8（日） パパひろば『作業療法士パパによる子育て講座』 要予約

10：00～11：00

子どもの育ちを応援するために ～パパは最高のおもちゃ～



「子どもとどうやって遊べばいいの？」
「何をして遊べばいいの？」とお悩みの方。
子育て中のパパでもある作業療法士の福永先生に
子どもとの遊び方について聞いてみませんか？

場　所：子育てステーションちゅちゅ キッズゾーン
対　象：府中市在住の未就学児と保護者
※入所(園)しているお子さまも参加できます。
※ママが一緒でも大歓迎 !!



大和大学白鳳短期大学部 総合人間学科
リハビリテーション学専攻
福永 寿紀 講師

11/27（金） 親子製作 要予約

10：00～11：30

『 落ち葉でアート 』



いろいろな形や色の落ち葉を使って、親子でアートを楽しみませんか？好きな葉っぱを選んで、ちぎったり貼ったり♪秋を感じながら、自分だけの作品を作りましょう !!

対　象：府中市在住の方



要予約 電話予約が必要です　要予約 アプリで予約ができます

11/13 金 ねんねこ劇団

要予約

10：45～11：15




歌やふれあい遊びなど、楽しい時間がいっぱいの時間です。親子で歌ったり踊ったり笑顔あふれる時間を過ごしましょう♪

対　象：府中市在住の方



11/17 火 ハーフバースデーお祝い会

要予約

10：00～11：30 (受付9：45～)

親子で6か月のお祝いをしませんか？

対　象：令和8年5月生まれ
　　府中市在住の方

★対象者の方には、案内をお渡ししています。



11/19 木 しなやか美歩（びほ）

要予約

10：15～11：15 (受付10：00～)

力まず、ゆるやかに、軽やかに。体にしっかり軸&芯ができる『しなやかな歩き方』を楽しくお伝えします。

講　師：板橋　千代美 さん

対　象：府中市在住の方
　　子育て中の親子と子育て支援従事者

★託児あります。安心してご参加ください。



11/26 木 山のえほん屋さんによる 絵本の読み語り

要予約

11：00～11：30

楽しいお話の世界が待っています。親子で一緒にゆったりとした時間を過ごしましょう。



サーキットデー




キッズゾーンにトランポリンやトンネル、平均台などいろいろな遊具で遊べるサーキットコーナーを作ります。みんなで一緒にからだを動かして遊ぼう♪

１１月９日(月)～１０日(火)

一時預かり



対象	生後6ヶ月～小学校就学前 府中市内・市外在住
利用日時	月曜日～金曜日　※休館日は利用できません 第１・３土曜日、第２・４日曜日 【午前】10：00～12：00 【午後】13：30～16：00
利用料金	２時間以内５００円 ２時間超え１,０００円
予約方法	My府中アプリ・電話・窓口 前日の17時までに申し込み ※ご予約は２週間前から可能です。



すくすく相談

要予約

11/13 金　11/27 金　9：30～12：00

妊産婦・乳幼児の健康に関することや食事相談などなんでも気軽に相談できます。

対　象：府中市在住の方

持ち物：母子手帳・バスタオル

★前日までに予約をしてください。



離乳食教室

要予約

11/18 水　**10：00～11：15**

離乳食の進め方や作り方、食材の使い方など、月齢に応じたメニューの実演をします。食事についての悩みや困っていることなど、相談できます。

対　象：１歳6か月頃までのお子様と保護者
　　府中市在住の方



申し込み方法

My府中 アプリ　★１週間前までに予約をしてください。

または 電話 0847-47-1310（府中市役所 健康推進課）

パパママ教室

要予約

11/22 日　※同じ内容で午前と午後の部を開催しています

午前の部　10：00～12：00　(受付9：45～)

午後の部　13：30～15：30　(受付13：15～)

妊娠・出産・育児をサポートする場として、パパママ教室を開催しています。ご家族の方の参加も大歓迎です!!

内　容：沐浴体験・妊婦体験・抱っこ体験
　　出産、育児にむけたお話　など

対　象：府中市に住民票のある妊婦と家族

★3日前までに予約をしてください。



子育て相談

要予約

いつでもちょっとした心配や疑問を気軽に相談できます。保健師・助産師・保育士・心理師が相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

★電話での相談や訪問も可能です!!





AppStore　GooglePlay Store

子育てステーションちゅちゅの予約がアプリからできます。

アプリから予約できるもの

- キッズゾーン
- 一時預かり
- 母子健康手帳交付
- パパママ教室
- すくすく相談
- 離乳食教室
- ハーフバースデー

オンラインde子育て相談

オンラインで気軽に子育てについての相談ができます。
メールアドレス、またはQRコードより下記の内容を入力し、お申し込みください。



※メールでお申し込み後、相談日時を伺うためご記入の電話番号にご連絡いたします。

neuvola.fuchu@gmail.com

件名：「個別子育て相談申し込み希望」

内容：①保護者名　②お子様の名前・生年月日
　　③住所　④電話番号