



府中市子育てステーションちゅちゅ
TEL:0847-46-2455

日にち	曜日	イベント	健康診査日程
1	木		
2	金		
3	土	休館	
4	日	休館	
5	月	休館	
6	火	休館	
7	水		
8	木	親子教室	1歳6か月児健診
9	金	ねんねこ劇団	3歳児健診
10	土	休館	
11	日		
12	月	助産師相談	
13	火		
14	水		10か月児健診
15	木	ポスチャーウォーキング	
16	金	すくすく相談	
17	土	パパひろば	
18	日	休館	
19	月	助産師相談	
20	火	木育の日	
21	水		
22	木	絵本の読み語り	
23	金		
24	土	休館	
25	日	パパママ教室	
26	月	助産師相談	
27	火		
28	水		4か月児健診
29	木		
30	金	すくすく相談	
31	土	休館	

キッズゾーンご利用案内

- 開館日**
- 月曜日～金曜日
 - 第1・3土曜日 ● 第2・4日曜日
 - 1クール 10:00～11:30
 - 2クール 13:30～16:00
- 休館日**
- 第1・3・5日曜日
 - 第2・4・5土曜日
 - 祝日・年末年始

☆キッズゾーンの利用には予約が必要です。
☆各イベントの予約は、電話でお願いします。
☆乳幼児健康診査日は、午後のキッズゾーンの
利用ができません。



5/17 土 パパひろば

10:00～11:30

製作『アルコールインクアート』

アルコールインクを使って、世界で一つだけのオリジナル作品を作ってみませんか？ 幻想的な色の世界を親子で一緒に楽しみましょう♪

講師：me&you 榎崎 実由さん

材料費：500円（フレーム代込み）

対象：未就学児と男性保護者・府中市在住の方
・入所(園)しているお子さまも参加できます。
・ママと一緒にでも大歓迎!!



助産師相談

4月から助産師がちゅちゅに常駐し
相談窓口を拡充しました!!

いつでもちょっとした心配や疑問を気軽に相談できます。月曜日の午後からは、個別相談に応じることがありますので、電話で予約してください。

毎週月曜日は個別相談の日

①13:30～14:30 ②15:00～16:00

★電話での相談や訪問も可能です!!

対象：府中市に住民票のある妊婦さん
おおむね1歳ごろまでのお子さんと保護者



電話予約が必要です

要予約

アプリで予約ができます

5/9 金 **ねんねこ劇団**

10:30~11:30

歌やふれあい遊びなど、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

対象：府中市在住の方



すくすく相談



5/16 金 5/30 金 9:30~12:00

妊産婦・乳幼児の健康に関することや食事相談などなんでも気軽に相談できます。

対象：府中市在住の方

持ち物：母子手帳・バスタオル

★前日までに予約をしてください。



5/15 木 **ポスチャーウォーキング**

10:30~11:30 (受付10:15~)

美しく健康に暮らすために、からだの姿勢を正しく保つ歩き方を身につけましょう。

講師：板橋 千代美 スタイリスト

対象：府中市在住の方

子育て中の親子と子育て支援従事者

★託児あります。安心してご参加ください。



パパママ教室



5/25 日 ※同じ内容で午前と午後の部を開催しています

午前の部 10:00~12:00 (受付9:45~)

午後の部 13:30~15:30 (受付13:15~)

妊娠・出産・育児をサポートする場として、パパママ教室を開催しています。ご家族の方の参加も大歓迎です!!

内容：沐浴体験・妊婦体験・抱っこ体験
出産、育児にむけたお話 など

対象：府中市に住民票のある妊婦と家族

★3日前までに予約をしてください。



5/20 火 **こどもの国ポムポム×ちゅちゅ 木育の日**



10:00~11:30

キッズゾーンが木のおもちゃでいっぱい!!
木のおもちゃの可愛らしさと温もりに触れながら遊びませんか?



5/22 木 **山のえほん屋さんによる 絵本の読み語り**



11:00~11:30

楽しいお話の世界が待っています。親子で一緒にゆったりとした時間を過ごしましょう。



一時預かり

主に自宅で子育てをしている方で、保護者のリフレッシュ・私的理由により、短時間の一時預かりをおこないます。

対象 生後6ヶ月~小学校就学前
府中市内・市外在住

利用日時 月曜日~金曜日 ※休館日は利用できません
第1・3土曜日、第2・4日曜日

利用料金 2時間以内500円
2時間以上1,000円

予約方法 My府中アプリ・電話・窓口
前日の17時までに申し込み



AppStore



GooglePlay Store



子育てステーションちゅちゅの予約がアプリからできます。

アプリから予約できるもの

キッズゾーン 一時預かり

母子健康手帳交付 パパママ教室

すくすく相談 離乳食教室

ハーバースデー

オンラインで気軽に子育てについての相談ができます。
メールアドレス、またはQRコードより下記の内容を入力し、お申し込みください。

オンラインde子育て相談



件名：「個別子育て相談申し込み希望」
内容：①保護者名 ②お子様の名前・生年月日
③住所 ④電話番号

※メールでお申し込み後、相談日時を伺うためご記入の電話番号にご連絡いたします。



ikuchan-huchucity2043@docomo.ne.jp