

～子育てステーションは妊娠期から子育てを応援します～

予約制

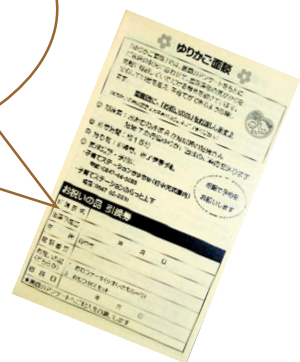
# ゆりかご面談のご案内

府中市では

おおむね妊娠8か月以降の府中市に住民票のある妊婦さんを対象に産前産後の気がかりを気軽に相談していただける機会を設けています。また、産前産後の過ごし方や産後の必要な手続きなど一緒に確認をしますのですので、ぜひお越しください。



詳しくは「母子健康手帳別冊」の「ゆりかご面談(黄色の用紙)」をご覧ください。  
ご予約をお待ちしております。



## ～お祝いの品～

### おむつケーキ

- ・おむつS23枚
- ・オーガニック  
今治タオル
- ・オーガニックラトル  
(ヒツジ)

参考



※お祝い品は変更する場合があります。

【予約・問い合わせ先】

★子育てステーションちゅちゅ ☎44-6688

府中市府川町186-1(府中天満屋内)

★子育てステーションふらっと上下 ☎62-2231

府中市上下町上下1013-4(上下地域共生交流センター内)

裏面へ

# 妊娠・出産を応援します！



初めてお産される方も、経験がある方も、妊娠や出産の経過はそれぞれ。  
必要な準備も人によってそれぞれです。  
府中市では、お一人おひとりの状況やニーズに合わせて、子育てを応援します。

妊娠・出産・子育てに  
関する情報や相談

子育てステーションでは、保育士や保健師、助産師、栄養士が  
お話を伺います。オンライン相談もあります。



産科・小児科オンライン相談



広島県助産師オンライン相談

産後の育児や生活を  
具体的にイメージ  
してみましょう

産後はからだを回復させながら赤ちゃんを育てていく  
基盤をつくる大切な時期です。  
産後のご家族とお話しをすると、イメージしていたの  
と違った・もっと準備しておけば良かったという言葉が  
よく聞かれます。

妊娠中から家族で産後の生活をイメージしながら、計画  
しておくことが大切です。



○「妊娠・出産のための動画シリーズ」  
(制作・監修日本産婦人科医会)

【主な内容】

- ・妊娠中の生活、妊娠と食事
- ・パートナーと一緒に
- ・妊娠中のメンタルケア
- ・帝王切開とは？ 等



○「妊娠中の検査に関する情報サイト」  
(こども家庭庁)

【主な内容】

- ・妊婦健診の検査
- ・妊婦のからだの変化
- ・出生前検査とは？
- ・多様な子どもの  
成長と暮らし 等



○「赤ちゃんが泣きやまない」  
(厚生労働省DVD)

【主な内容】

- ・赤ちゃんの泣きの  
実際と対応方法



別紙「ママと赤ちゃん  
の暮らし」も参考に  
してみてくださいね

