

# 府中市第 2 期データヘルス計画の概要

☆データヘルス計画とは・・・府中市国民健康保険（国保）被保険者の健康維持・増進を図ることを目的に策定した計画です。  
 府中市国保の医療費等を分析して得られた結果から課題を見つけ出し、その課題を改善するために実施する保健事業を検討していきます。  
 計画の期間は、平成 30(2018)年度から平成 35(2023)年度までとしています。

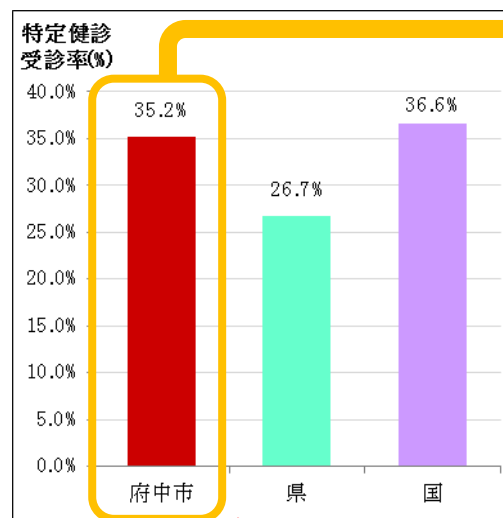
## 府中市の特定健康診査（特定健診）に関する分析について

- 特定健診とは・・・メタボリックシンドロームを見つけるための健診です。
- メタボリックシンドロームとは・・・内臓脂肪型肥満から血圧高値・脂質異常・高血糖が引き起こされ、動脈硬化が進行する状態です。

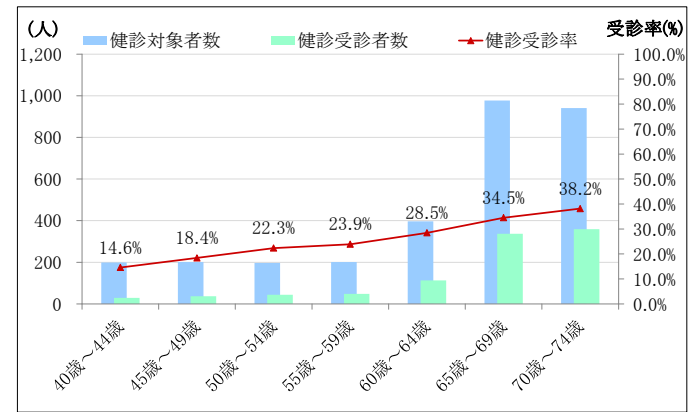


放置すると、心臓病や脳卒中など命にかかわる病気を引き起こすかもしれません！

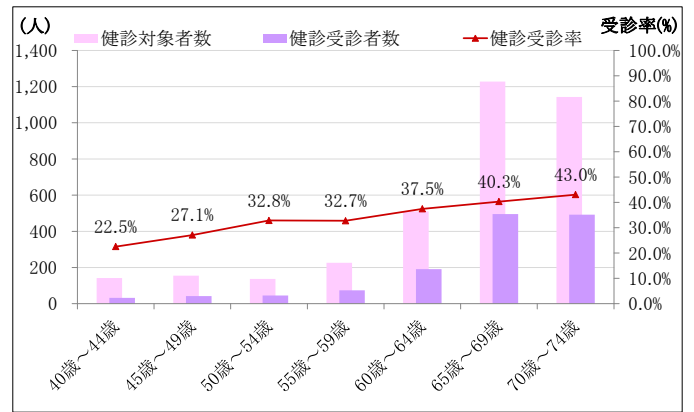
特定健康診査受診率【平成 28(2016)年度】



(男性)年齢別特定健康診査受診率【平成 28(2016)年度】



(女性)年齢別特定健康診査受診率【平成 28(2016)年度】



出典:国保データベース(KDB)システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」【平成 29(2017)年 10月 3日現在】

生活習慣病につながるメタボリックシンドロームを早期に発見・予防するため、特定健康診査のさらなる受診率向上を目指します。

そのために・・・

今後の目標は・・・

出典：府中市データ  
 …平成 29(2017)年 11月 28日作成の  
 平成 28(2016)年度法定報告値  
 国データ・県データ  
 …平成 30(2018)年 2月 7日付け国保  
 中発第 59号「市町村国保 特定健康  
 診査等実施状況(平成 28年度速報値)  
 について」

県平均に比べると府中市の受診率は高いですが、府中市が設定した目標値（45%）や全国平均には到達していません・・・

- ☆引き続き**特定健診受診勧奨**を実施していきます。
  - ・特定健診未受診者を抽出し、お知らせ
  - ・イベントでの啓発チラシやグッズを配布など
- ☆**特定健診受診料の無料化**
  - ・連続受診された方へのインセンティブ（特典）の充実も図っていきます。

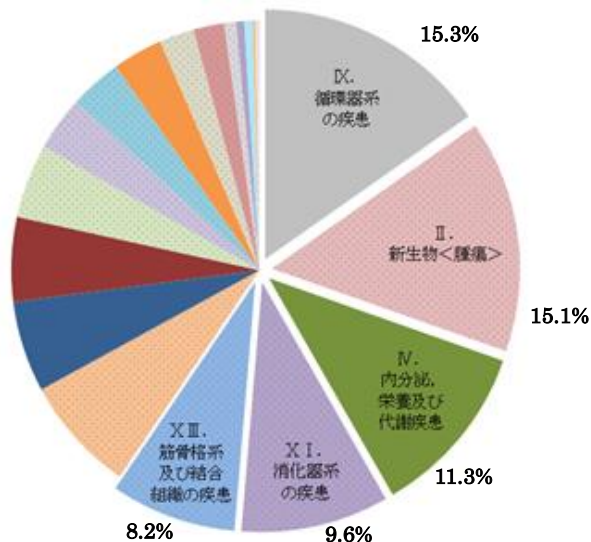
平成 30(2018)年度から、**特定健診受診料を無料化**します！  
 特定健診を毎年受けて、体の変化にいち早く気づけるようにしましょう！



健康づくり推進キャラクター ちょう寿くん

# 府中市の平成 28(2016)年度診療分医療費データの分析について

大分類による疾病別医療費統計



中分類による疾病別統計(医療費上位 10 疾病)

順位	疾病分類(中分類)	医療費(円) ※	構成比(%) (医療費総計全体に対して占める割合)	患者数(人)
1	0402 糖尿病	163,634,368	5.4%	3,384
2	0901 高血圧性疾患	160,533,349	5.3%	3,137
3	0210 その他の悪性新生物<腫瘍>	132,033,386	4.4%	1,253
4	1113 その他の消化器系の疾患	125,277,692	4.1%	2,652
5	0503 統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害	123,731,802	4.1%	388
6	0403 脂質異常症	116,398,740	3.9%	3,277
7	0606 その他の神経系の疾患	105,595,607	3.5%	2,063
8	0903 その他の心疾患	98,368,682	3.3%	1,621
9	1402 腎不全	70,488,081	2.3%	189
10	1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	68,349,125	2.3%	2,638

生活習慣病が原因と考えられる疾患が、医療費の上位を占めています。

その中でも、糖尿病は、重症化することで医療費の高額な人工透析が必要となる可能性が高い疾病です！

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む。)、入院外、調剤の画像(手書きも含む。)及び電子レセプト  
 対象診療年月は平成 28(2016)年 4 月～平成 29(2017)年 3 月診療分(12 か月分)  
 資格確認日…各月、1 日でも資格があれば分析対象としている。  
 消化器系の疾患…歯科レセプト情報と思われるものはデータ化対象外のため算出できない。

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む。)、入院外、調剤の画像(手書きも含む。)及び電子レセプト  
 対象診療年月は平成 28(2016)年 4 月～平成 29(2017)年 3 月診療分(12 か月分)  
 資格確認日…各月、1 日でも資格があれば分析対象としている。  
 ※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

現状を改善するために…

さらに…

歯周病と糖尿病には、関連性があるといわれています。

血糖値が高い状態が続くと、タンパク質と糖が結合した物質が増え、歯肉の炎症も悪化しやすくなります。そして逆に、歯周病菌が血中で作り出す TNF- $\alpha$  という物質は、インスリンの働きを阻害することも分かっています。

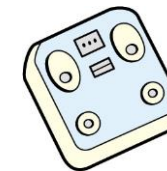
また、府中市の分析結果によると、一部の生活習慣病において、歯科レセプトのある人(=口腔治療をしている人)の方が、歯科レセプトのない人に比べて、一人当たりの医療費が低くなる傾向がみられました。



引き続き、以下の事業などに取り組んでいきます。

## ☆生活習慣病の予防

- 運動定着事業の実施
- 高血圧や糖尿病に関する講演会・予防教室、食生活改善推進員による減塩の伝達講習の実施



## ☆糖尿病の予防と人工透析への移行防止

- 糖尿病性腎症重症化予防事業の実施

## ☆歯周病と生活習慣病の関連性の周知・啓発

- 歯周病検診の実施
- 糖尿病性腎症重症化予防事業の実施

